

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	11,53				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	22,71	7,6	5,9	6,5	109
ПЛОВ <small>чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	150	32,05	16,5	14,4	25,7	299
СОК <small>сок</small>	200	16,68			21,7	87
БАНАН <small>банан</small>	213	23,46	1,8	0,6	26,1	119
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,64				55
Итого		109,06	25,9	20,9	80	669
Всего		109,06	25,9	20,9	80	669

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	11,47				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	200	24,56	7,6	5,9	6,5	109
ПЛОВ чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст. лук, морковь, томатная паста	150	32,14	16,5	14,4	25,7	299
СОК сок	200	16,68			21,7	87
БАНАН банан	213	23,47	1,8	0,6	26,1	119
ХЛЕБ хлеб	48	2,65				55
Итого		110,97	25,9	20,9	80	669
Всего		110,97	25,9	20,9	80	669

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,24	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	29	20,43				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	12,48	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	213	23,47	1,8	0,6	26,1	119
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,65				55
Итого		76,27	5,5	9	55,8	381
Всего		76,27	5,5	9	55,8	381

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,24	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	29	20,42				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	12,44	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	213	23,46	1,8	0,6	26,1	119
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	47	2,61				54
Итого		76,16	5,5	9	55,8	380
Всего		76,16	5,5	9	55,8	380

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	11,47				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,80	9,4	7,4	8,1	137
ПЛОВ <small>чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	42,63	21,9	19,3	34	397
СОК <small>сок</small>	200	16,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,65				55
Итого		103,23	31,3	26,7	63,8	676
Всего		103,23	31,3	26,7	63,8	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	11,49				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	22,84	7,6	5,9	6,5	109
ПЛОВ <small>чеснок, кури, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	150	32,02	16,5	14,4	25,7	299
СОК <small>сок</small>	200	16,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,65				55
Итого		85,66	24,1	20,3	53,9	550
Всего		85,66	24,1	20,3	53,9	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
11 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,24	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	19	13,61				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,41	0,5		2,6	12
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	12	3,42				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,65				55
Итого		49,32	3,7	8,4	29,7	262
Всего		49,32	3,7	8,4	29,7	262

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
11 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,68	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	18	10,87				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,64	0,5		2,6	12
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	12	3,34				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	47	2,63				54
Итого		47,16	3,7	8,4	29,7	261
Всего		47,16	3,7	8,4	29,7	261

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	29	17,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		49,7
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	10,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	27,1
ПЛОВ <small>чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	42,6
СОК <small>сок</small>	200	18,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		101,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева