

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	110	16,40	1,4	0,1	8,1	38
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	15,74	2,5	1,7	4,6	44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	155	15,86	2,5	4,7	21	137
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	25,98				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,60			19,4	78
БАНАН <small>банан</small>	110	12,10	1,6	0,6	22,4	102
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		97,12	8	7,1	75,5	512
Всего		97,12	8	7,1	75,5	512

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	110	16,44	1,4	0,1	8,1	38
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	15,68	2,5	1,7	4,6	44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	155	15,81	2,5	4,7	21	137
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	26,05				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,58			19,4	78
БАНАН <small>банан</small>	110	12,10	1,6	0,6	22,4	102
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		97,12	8	7,1	75,5	512
Всего		97,12	8	7,1	75,5	512

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,43	2,1	2,1	14,9	88
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,71	1	0,6	3,3	23
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	80	22,25	4,5	22,3	40,1	380
БАНАН <small>банан</small>	224	24,64	1,9	0,7	27,4	125
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		78,49	9,5	25,7	85,7	729
Всего		78,49	9,5	25,7	85,7	729

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,35	2,1	2,1	14,9	88
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,71	1	0,6	3,3	23
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	80	22,34	4,5	22,3	40,1	380
БАНАН <small>банан</small>	223	24,62	1,9	0,7	27,4	125
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		78,48	9,5	25,7	85,7	729
Всего		78,48	9,5	25,7	85,7	729

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	55	8,16	0,7		4	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	150	11,78	2	1,4	3,3	33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	155	15,78	2,5	4,7	21	137
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	26,03				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,59			19,4	78
БАНАН <small>банан</small>	100	11,00	1,5	0,5	20,4	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		81,06	6,7	6,6	68,1	416
Всего		81,06	6,7	6,6	68,1	416

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	55	8,28	0,7		4	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	150	11,77	2	1,4	3,3	33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	155	15,82	2,5	4,7	21	137
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	26,05				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,59			19,4	78
БАНАН <small>банан</small>	100	11,00	1,5	0,5	20,4	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		81,23	6,7	6,6	68,1	416
Всего		81,23	6,7	6,6	68,1	416

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,30	2,1	2,1	14,9	88
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	12,71	1	0,6	3,3	23
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	80	22,31	4,5	22,3	40,1	380
ГРУША <small>груша</small>	110	18,56	0,4	0,3	9,9	45
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		69,61	8	25,3	68,2	592
Всего		69,61	8	25,3	68,2	592

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,58	2,1	2,1	14,9	88
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	12,87	1	0,6	3,3	23
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	80	23,19	4,5	22,3	40,1	380
ГРУША <small>груша</small>	110	18,52	0,4	0,3	10	45
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		70,89	8	25,3	68,3	592
Всего		70,89	8	25,3	68,3	592

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,1
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	80	23,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		51,8
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	110	15,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small>	250	14,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	21,3
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	24,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		85,2

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева