

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	62,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		67,7
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс	100	15,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	30,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,8
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив	75	27,9
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	4,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко	200	10,6
ХЛЕБ хлеб	51	2,7
Итого		108,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	100	16,85	1,6	0,2	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,66	11,3	10,6	18,5	215
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,40	6,2	12,8	44,7	319
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	27,06	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	4,19	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,08			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	102	5,59				115
Итого		100,83	27,9	40,3	97,2	990
Всего		100,83	27,9	40,3	97,2	990

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	100	16,73	1,6	0,2	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,64	11,3	10,6	18,5	215
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,40	6,2	12,8	44,7	319
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	26,94	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	4,53	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,06			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	102	5,59				115
Итого		100,89	27,9	40,3	97,2	990
Всего		100,89	27,9	40,3	97,2	990

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	59,22	21,4	15,1	32,8	357
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,98	0,1		14,9	60
ХЛЕБ хлеб	102	5,59				5
Итого		66,79	21,5	15,1	47,7	532
Всего		66,79	21,5	15,1	47,7	532

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	59,18	21,4	15,1	32,8	357
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,99	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	102	5,59				115
Итого		66,76	21,5	15,1	47,7	532
Всего		66,76	21,5	15,1	47,7	532

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	50	8,45	0,8		3,6	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури . вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	18,58	8,7	8,2	13,9	164
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,40	6,2	12,8	44,7	310
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	27,06	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	3,61	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,07			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	51	2,80				58
Итого		82,96	24,5	37,7	89	864
Всего		82,96	24,5	37,7	89	864

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор. I

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	50	8,41	0,8		3,6	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	18,75	8,7	8,2	13,9	164
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,38	6,1	12,8	44,3	317
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	26,94	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	3,49	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,06			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	51	2,80				58
Итого		82,82	24,4	37,7	88,6	862
Всего		82,82	24,4	37,7	88,6	862

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	59,22	21,4	15,1	32,8	357
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	51	2,80				50
Итого		64,00	21,5	15,1	47,7	475
Всего		64,00	21,5	15,1	47,7	475

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стуж, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	53,74	17,2	12,3	45,3	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,30	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	51	2,80				58
Итого		58,84	17,3	12,3	60,2	480
Всего		58,84	17,3	12,3	60,2	480

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.