Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	62,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
XЛEБ xneб	50	2,7
Итого		67,7
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс	100	15,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	30,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,8
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив	75	27,9
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьввая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	4,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко	200	10,6
ХЛЕБ хлеб	51	2,7
Итого		108,1

Зав. производством (шеф-повар)

D

Вахрушева

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	KLIVOT .	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс	100	16,85	1,6	0,2	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	200	24,66	11,3	10,6	18,5	215
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,40	6,2	12,8	44,7	319
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив	75	27,06	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	4,19	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко	200	10,08			23,6	94
ХЛЕБ хлеб	102	5,59				115
Итого		100,83	27,9	40,3	97,2	990
Bcero		100,83	27,9	40,3	97,2	990

Бухгалтер (калькулятор)		_
Зав. производством (шеф-повар)	Ap	_Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Buyon	Цена,		Химический состав		
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, r	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс	100	16,73	1,6	0,2	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	200	24,64	11,3	10,6	18,5	215
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,40	6,2	12,8	44,7	319
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив	75	26,94	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	4,53	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко	200	10,06			23,6	94
ХЛЕБ хлеб	102	5,59				115
Итого		100,89	27,9	40,3	97,2	990
Всего		100,89	27,9	40,3	97,2	990

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.

Утверждаю

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	B. wa-	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА				4.5.4		0.5.7
молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог , крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	59,22	21,4	15,1	32,8	357
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,98	0,1		14,9	60
сахар, вода питьевая, чай черный	200/13	1,50			14,0	
ХЛЕБ	102	5,59				5
хлеб	102	0,00			•	
Итого		66,79	21,5	15,1	47,7	532
Bcero		66,79	21,5	15,1	47,7	532

ьухгалтер (калькулятор) _.		
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.

1

.

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	59,18	21,4	15,1	32,8	357
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,99	0,1		14,9	60
ХЛЕБ хлеб	102	5,59				115
Итого		66,76	21,5	15,1	47,7	532
Bcero		66,76	21,5	15,1	47,7	532

Бухгалтер (калькулятор)		
	B	
Зав. производством (шеф-повар)	100	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Puvon	Цена,	Хи	состав	Энерге- тическая	
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс	50	8,45	0,8		3,6	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	150	18,58	8,7	8,2	13,9	164
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,40	6,2	12,8	44,7	310
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив	75	27,06	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	3,61	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко	200	10,07			23,6	94
XЛЕБ _{xne6}	51	2,80				58
Итого		82,96	24,5	37,7	89	864
Bcero		82,96	24,5	37,7	89	864

Бухгалтер (калькулятор) _		
	m	
Вав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс	50	8,41	0,8	103	3,6	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	150	18,75	8,7	8,2	13,9	164
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,38	6,1	12,8	44,3	317
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив	75	26,94	8,3	14,5	0,1	176
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	3,49	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко	200	10,06			23,6	94
ХЛЕБ хлеб	51	2,80				58
Итого		82,82	24,4	37,7	88,6	862
Bcero		82,82	24,4	37,7	88,6	862

	Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. пр	ризводством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ I
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	B	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	59,22	21,4	15,1	32,8	357
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,98	0,1		14,9	60
XJEB xne6	51	2,80				5.
Итого	•	64,00	21,5	15,1	47,7	475
Bcero		64,00	21,5	15,1	47,7	475

Бухгалтер (калькулятор) _		
	M	5 5 5
Зав. производством (шеф-повар)	1	Вахрушева Е.В.

1

МЕНЮ 13 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	E2 74	17,2	12.2	45.2	260
молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог , крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	53,74	17,2	12,3	45,3	362
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,30	0,1		14,9	60
сахар, вода питьевая, чай черный	200,10	2,00]		14,0	00
ХЛЕБ	51	2,80				58
хлеб	"	2,00	ŀ			50
Итого		58,84	17,3	12,3	60,2	480
Bcero		58,84	17,3	12,3	60,2	480

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	apo	Вахрушева Е.В.