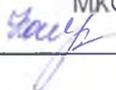


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	61	9,35				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	30,66	7,5	5,8	5,1	102
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>	205	50,90	17,7	17,2	2,9	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	94	5,10				105
Итого		100,91	25,2	23	27,4	521
Всего		100,91	25,2	23	27,4	521

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Чогаев /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	61	9,37				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	30,71	7,5	5,8	5,1	102
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>	205	50,89	17,7	17,2	2,9	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	94	5,12				105
Итого		100,98	25,2	23	27,4	521
Всего		100,98	25,2	23	27,4	521

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Шеф /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,54	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	19,00	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	47	2,55				53
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	38	10,90				
Итого		62,68	6	19,4	43	454
Всего		62,68	6	19,4	43	454

Бухгалтер (калькулятор) _____

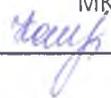
Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
14 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,54	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	19,00	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	47	2,56				53
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	38	10,90				
Итого		62,71	6	19,4	43	454
Всего		62,71	6	19,4	43	454

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Шауф /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	61	9,38				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	150	22,94	5,6	4,4	3,8	77
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>	205	50,86	17,7	17,2	2,9	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	47	2,55				53
Итого		90,62	23,3	21,6	26,1	444
Всего		90,62	23,3	21,6	26,1	444

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	61	9,34				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	150	22,43	5,6	4,4	3,8	77
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>	205	50,97	17,7	17,2	2,9	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,90			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	47	2,57				53
Итого		90,19	23,3	21,6	26,1	444
Всего		90,19	23,3	21,6	26,1	444

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

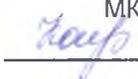


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,54	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	19,00	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
Итого		54,64	6	19,4	43	401
Всего		54,64	6	19,4	43	401

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Хасеф /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	18,27	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	20,03	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,82	1	0,6	3,3	23
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	4,99				
Итого		56,11	6	19,4	43	401
Всего		56,11	6	19,4	43	401

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	18,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	20,1
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>		2,6
Итого		53,7
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	61	9,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small>	250	30,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, крупа рис пропареный</small>	200	45,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>		2,6
Итого		94,3

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.