


Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 марта 2022 г.

### Старшие подвозимые

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>   | 61    | 9,35          |                   |         |             |                                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 200   | 30,66         | 7,5               | 5,8     | 5,1         | 102                                 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>   | 205   | 50,90         | 17,7              | 17,2    | 2,9         | 237                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>   | 200   | 4,89          |                   |         | 19,4        | 77                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 94    | 5,10          |                   |         |             | 105                                 |
| Итого  |       | 100,91        | 25,2              | 23      | 27,4        | 521                                 |
| Всего  |       | 100,91        | 25,2              | 23      | 27,4        | 521                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
*Чокоер* /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 марта 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>   | 61    | 9,37       |                   |         |             |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 200   | 30,71      | 7,5               | 5,8     | 5,1         | 102                           |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>   | 205   | 50,89      | 17,7              | 17,2    | 2,9         | 237                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>   | 200   | 4,89       |                   |         | 19,4        | 77                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 94    | 5,12       |                   |         |             | 105                           |
| Итого  |       | 100,98     | 25,2              | 23      | 27,4        | 521                           |
| Всего  |       | 100,98     | 25,2              | 23      | 27,4        | 521                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 марта 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

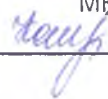
| Наименование блюда   | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |           |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,54         | 4,9               | 10,5    | 39,6        | 271                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>   | 30/5/15   | 19,00         | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 107                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>   | 200       | 12,69         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 47        | 2,55          |                   |         |             | 53                                  |
| КОНФЕТА<br><small>конфеты</small>  | 38        | 10,90         |                   |         |             |                                     |
| Итого  |           | 62,68         | 6                 | 19,4    | 43          | 454                                 |
| Всего  |           | 62,68         | 6                 | 19,4    | 43          | 454                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 марта 2022 г.

### Старшие

| Наименование блюда  | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |           |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,54         | 4,9               | 10,5    | 39,6        | 271                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>  | 30/5/15   | 19,00         | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 107                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>  | 200       | 12,72         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 47        | 2,56          |                   |         |             | 53                                  |
| КОНФЕТА<br><small>конфеты</small>   | 38        | 10,90         |                   |         |             |                                     |
| Итого   |           | 62,71         | 6                 | 19,4    | 43          | 454                                 |
| Всего   |           | 62,71         | 6                 | 19,4    | 43          | 454                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Шауф /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 марта 2022 г.


### Младшие подвозимые

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>   | 61    | 9,38          |                   |         |             |                                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 150   | 22,94         | 5,6               | 4,4     | 3,8         | 77                                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>   | 205   | 50,86         | 17,7              | 17,2    | 2,9         | 237                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>   | 200   | 4,89          |                   |         | 19,4        | 77                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 47    | 2,55          |                   |         |             | 53                                  |
| Итого  |       | 90,62         | 23,3              | 21,6    | 26,1        | 444                                 |
| Всего  |       | 90,62         | 23,3              | 21,6    | 26,1        | 444                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 марта 2022 г.

## Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>   | 61    | 9,34          |                   |         |             |                                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 150   | 22,43         | 5,6               | 4,4     | 3,8         | 77                                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>филе кур, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рис пропареный</small>   | 205   | 50,97         | 17,7              | 17,2    | 2,9         | 237                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>   | 200   | 4,90          |                   |         | 19,4        | 77                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 47    | 2,57          |                   |         |             | 53                                  |
| Итого  |       | 90,19         | 23,3              | 21,6    | 26,1        | 444                                 |
| Всего  |       | 90,19         | 23,3              | 21,6    | 26,1        | 444                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 марта 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда  | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |           |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,54         | 4,9               | 10,5    | 39,6        | 271                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>  | 30/5/15   | 19,00         | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 107                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>  | 200       | 12,69         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ВАФЛИ<br><small>вафли</small>   | 26        | 5,41          |                   |         |             |                                     |
| Итого   |           | 54,64         | 6                 | 19,4    | 43          | 401                                 |
| Всего   |           | 54,64         | 6                 | 19,4    | 43          | 401                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Хасеф /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 марта 2022 г.

### Младшие

| Наименование блюда  | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |           |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 18,27         | 4,9               | 10,5    | 39,6        | 271                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>  | 30/5/15   | 20,03         | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 107                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>  | 200       | 12,82         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ВАФЛИ<br><small>вафли</small>   | 26        | 4,99          |                   |         |             |                                     |
| Итого   |           | 56,11         | 6                 | 19,4    | 43          | 401                                 |
| Всего   |           | 56,11         | 6                 | 19,4    | 43          | 401                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

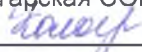
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ



**МЕНЮ**  
14 марта 2022 г.

**Основное**

| Наименование блюда  | Выход     | Цена, руб.  |
|---|-----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>  |           |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>                             | 200/10/10 | 18,2        |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>  | 30/5/15   | 20,1        |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>  | 200       | 12,8        |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   |           | 2,6         |
| <b>Итого</b>  |           | <b>53,7</b> |
| <b>Обед</b>   |           |             |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 61        | 9,4         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small> | 250       | 30,7        |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>филе кур, масло раст, морковь, лук, крупа рис пропареный</small>  | 200       | 45,8        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>  | 200       | 6,0         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   |           | 2,6         |
| <b>Итого</b>  |           | <b>94,3</b> |

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.