

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	40,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
<b>Итого</b>		<b>55,5</b>
<b>Обед</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	14,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	20,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	25,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	80	35,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
<b>Итого</b>		<b>106,9</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	20,66	8,6	6,7	20,3	176
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	210	20,57	0,6	5,6	8,5	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	80	34,99	14,7	14,8		206
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,35	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		88,98	24,2	27,2	52,6	680
Всего		88,98	24,2	27,2	52,6	680


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
14 апреля 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	20,65	8,6	6,7	20,3	176
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	210	20,60	0,6	5,6	8,5	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	80	34,95	14,7	14,8		206
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,37	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		88,98	24,2	27,2	52,6	680
Всего		88,98	24,2	27,2	52,6	680

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,70				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	41,18	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,93	0,2		15	62
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		64,63	0,3	14,5	15,1	305
Всего		64,63	0,3	14,5	15,1	305

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,70				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	41,17	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,91	0,2		15	62
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		64,60	0,3	14,5	15,1	305
Всего		64,60	0,3	14,5	15,1	305

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>куры, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	150	12,39	5,2	4,1	12,1	106
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	160	18,98	0,3	4,2	6,4	65
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	80	34,95	14,7	14,8		206
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,37	0,3	0,1	23,8	99
<b>БАНАН</b> <small>банан</small>	130	14,30	1,2	0,4	15,9	73
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,71				56
<b>Итого</b>		90,70	21,7	23,6	58,2	605
<b>Всего</b>		90,70	21,7	23,6	58,2	605

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	150	12,38	5,2	4,1	12,1	106
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	160	18,92	0,3	4,2	6,4	65
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	80	34,95	14,7	14,8		206
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,37	0,3	0,1	23,8	99
БАНАН <small>банан</small>	130	14,30	1,2	0,4	15,9	73
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,71				56
Итого		90,63	21,7	23,6	58,2	605
Всего		90,63	21,7	23,6	58,2	605

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,70				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	41,32	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,93	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,71				56
Итого		56,66	0,3	14,5	15,1	249
Всего		56,66	0,3	14,5	15,1	249

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	8,69				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	40,70	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,20	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,71				56
Итого		56,30	0,3	14,5	15,1	249
Всего		56,30	0,3	14,5	15,1	249

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.