


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,49	1,2	0,2	8,8	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, лук, масло раст</small>	200	19,10	9,9	8,6	10,4	159
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, петрушка, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	23,59	2,2	8,5	14,8	143
ГУЛЯШ. <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говядина, масло раст, лук, томатная паста</small>	75	29,44	11,3	9,2	3,3	141
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	6,87			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	102	5,55				115
Итого		97,04	24,6	26,5	60,6	693
Всего		97,04	24,6	26,5	60,6	693

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,47	1,2	0,2	8,8	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, кури, морковь, лук, масло раст</small>	200	19,09	9,9	8,6	10,4	159
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, петрушка, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	23,10	2,2	8,5	14,8	143
ГУЛЯШ. <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говядина, масло раст, лук, томатная паста</small>	75	29,52	11,3	9,2	3,3	141
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	6,87			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	102	5,55				115
Итого		96,59	24,6	26,5	60,6	693
Всего		96,59	24,6	26,5	60,6	693

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. масло раст</small>	50	13,15	1,5	0,1	3	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,27	7,3	7,5	44,5	274
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,48	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	102	5,55				115
ШОКОЛАД <small>шоколад аленка</small>	20	20,47				
Итого		66,92	8,9	7,6	62,3	466
Всего		66,92	8,9	7,6	62,3	466

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс, масло раст</small>	50	13,12	1,5	0,1	3	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,32	7,3	7,5	44,5	274
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	102	5,55				115
ШОКОЛАД <small>шоколад аленка</small>	20	20,47				
Итого		66,91	8,9	7,6	62,3	466
Всего		66,91	8,9	7,6	62,3	466

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло раст.</small>	50	6,27	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, курица, морковь, лук, масло раст.</small>	150	14,36	7,5	6,4	7,7	119
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст., петрушка, масло сливочное, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	24,27	2,2	8,5	14,8	143
ГУЛЯШ. <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говядина, масло раст., лук, томатная паста</small>	75	29,40	11,3	9,2	3,3	141
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	6,87			23,3	93
Итого		81,16	21,7	24,2	53,6	517
Всего		81,16	21,7	24,2	53,6	517

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	6,27	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, лук, масло раст</small>	150	14,36	7,5	6,4	7,7	119
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, петрушка, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	24,27	2,2	8,5	14,8	143
ГУЛЯШ. <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говядина, масло раст, лук, томатная паста</small>	75	29,40	11,3	9,2	3,3	141
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	6,87			23,3	93
Итого		81,16	21,7	24,2	53,6	517
Всего		81,16	21,7	24,2	53,6	517

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс, масло раст</small>	50	13,13	1,5	0,1	3	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,22	7,3	7,5	44,5	274
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	51	2,78				57
ШОКОЛАД <small>шоколад вленка</small>	20	20,47				
Итого		64,02	8,9	7,6	62,3	408
Всего		64,02	8,9	7,6	62,3	408

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс, масло раст</small>	50	12,39	1,5	0,1	3	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	27,94	7,3	7,5	44,5	274
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	51	2,78				57
ШОКОЛАД <small>шоколад аленка</small>	20	19,35				
Итого		64,37	8,9	7,6	62,3	408
Всего		64,37	8,9	7,6	62,3	408

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс, масло раст</small>	50	13,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	28,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		45,8
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, кури, морковь, лук, масло раст</small>	250	23,5
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель, морковь, лук, капуста белокочанная, масло раст, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	21,1
ГУЛЯШ. <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говядина, масло раст, лук, томатная паста</small>	100	39,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		107,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.