

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	17,0
ПЕСОЧНИК мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст	75	20,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,8
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		43,7
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	11,0
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ чеснок, свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана	250	30,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,9
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	30,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,7
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		101,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Шаф /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	51	11,68				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст. сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана</small>	245	29,44	10,1	7,1	15,6	166
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,85	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	29,94	1,3	0,2	7,7	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,17	0,2		21,7	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,60				54
Итого		100,67	14,9	13,6	72,2	525
Всего		100,67	14,9	13,6	72,2	525

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,77	3,2	8,4	27,4	196
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	19,65	4,6	19,8	44,8	376
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,48	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,60				54
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	42	18,53				
Итого		61,02	8	28,2	87,2	688
Всего		61,02	8	28,2	87,2	688

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консервированные</small>	51	11,69				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст., сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана</small>	245	29,74	10,1	7,1	15,6	166
СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	200	20,85	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св. мор., мука, масло раст., соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	30,02	1,3	0,2	7,7	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,17	0,2		21,7	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,60				54
Итого		101,08	14,9	13,6	72,2	525
Всего		101,08	14,9	13,6	72,2	525

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,77	3,2	8,4	27,4	196
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	19,68	4,6	19,8	44,8	376
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,42	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	95	5,20				107
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	42	18,47				
Итого		63,54	8	28,2	87,2	741
Всего		63,54	8	28,2	87,2	741

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Челуф
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	7,02				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ чеснок, свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана	245	30,16	10,1	7,1	15,6	166
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	150	15,74	2,5	4,7	20,3	134
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	29,93	1,3	0,2	7,7	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,13	0,2		21,7	89
ХЛЕБ хлеб	48	2,60				54
Итого		91,58	14,1	12	65,3	480
Всего		91,58	14,1	12	65,3	480

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.В. Вахрушева
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагильская СОШ

/Белюжих О.И./

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	6,99				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана</small>	245	28,94	10,1	7,1	15,6	166
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	15,64	2,5	4,7	20,3	134
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	30,09	1,3	0,2	7,7	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,14	0,2		21,7	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,59				54
Итого		90,38	14,1	12	65,3	480
Всего		90,38	14,1	12	65,3	480

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,77	3,2	8,4	27,4	196
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	19,65	4,6	19,8	44,8	376
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,47	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,59				54
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,28				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	27	5,56				
Итого		52,31	8	28,2	87,2	688
Всего		52,31	8	28,2	87,2	688

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Косец /Безруких.О.И/

МЕНЮ
16 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,00	3,2	8,4	27,4	196
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	20,16	4,6	19,8	44,8	376
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,89	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,59				54
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,31				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	27	5,12				
Итого		53,07	8	28,2	87,2	688
Всего		53,07	8	28,2	87,2	688

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.