

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
18 января 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	52	8,98				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	41,88	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	50	9,57	3,1	2,8	20,2	118
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,44	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,87				57
Итого		64,73	3,3	17,4	35	366
Всего		64,73	3,3	17,4	35	366

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	52	9,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	40,32	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ., яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	50	10,32	3,1	2,8	20,2	118
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,55	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,75				57
Итого		63,93	3,3	17,4	35	366
Всего		63,93	3,3	17,4	35	366

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	100	5,23	1,4	0,1	8,1	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	18,68	8,4	7,9	13,3	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	15,64	3,3	6,3	27,2	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,67	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	38,89	0,4	4,9	2,6	57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,61	0,1		21	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,75				57
Итого		90,45	14	19,2	74,7	586
Всего		90,45	14	19,2	74,7	586

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	100	5,24	1,4	0,1	8,1	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	18,66	8,4	7,9	13,3	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	15,62	3,3	6,3	27,2	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,73	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	38,91	0,4	4,9	2,6	57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,57	0,1		21	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,76				57
Итого		90,49	14	19,2	74,7	586
Всего		90,49	14	19,2	74,7	586

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	100	5,24	1,4	0,1	8,1	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,73	10,9	10,3	17,7	207
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	15,62	3,3	6,3	27,2	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,76	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	39,02	0,4	4,9	2,6	57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,63	0,1		21	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,75				57
<b>Итого</b>		<b>96,77</b>	<b>16,5</b>	<b>21,6</b>	<b>79,1</b>	<b>637</b>
<b>Всего</b>		<b>96,77</b>	<b>16,5</b>	<b>21,6</b>	<b>79,1</b>	<b>637</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	100	5,24	1,4	0,1	8,1	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,68	10,9	10,3	17,7	207
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	15,62	3,3	6,3	27,2	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,73	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	38,91	0,4	4,9	2,6	57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,57	0,1		21	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,76				57
Итого		96,51	16,5	21,6	79,1	637
Всего		96,51	16,5	21,6	79,1	637

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	52	8,96				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	40,45	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	50	10 45	3,1	2,8	20,2	118
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,50				114
Итого		67,00	3,3	17,4	35	423
Всего		67,00	3,3	17,4	35	423

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	52	8,96				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	40,53	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	50	10,36	3,1	2,8	20,2	118
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,57	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,49				114
Итого		66,92	3,3	17,4	35	423
Всего		66,92	3,3	17,4	35	423

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 января 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	52	9,0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	41,0
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	50	9,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		63,8
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	100	5,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	32,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,9
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,7
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	35,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		103,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е В.