

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,46	4,7	8,6	32,8	226
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст. соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	8,60	7,5	1,7	51,3	251
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,9	60
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	155	20,92	1,2	0,3	2,9	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	46	2,54				52
Итого		49,97	13,5	10,6	101,9	724
Всего		49,97	13,5	10,6	101,9	724

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,52	4,7	8,6	32,8	226
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	8,47	7,5	1,7	51,3	251
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,46	0,1		14,9	60
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	244	33,07	1,8	0,4	4,6	213
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	93	5,06				104
Итого		64,58	14,1	10,7	103,6	854
Всего		64,58	14,1	10,7	103,6	854

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,46	4,7	8,6	32,8	226
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	8,60	7,5	1,7	51,3	251
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,9	60
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	244	33,07	1,8	0,4	4,6	213
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	93	5,06				104
Итого		64,64	14,1	10,7	103,6	854
Всего		64,64	14,1	10,7	103,6	854

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,3
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,8
СОК <small>сок</small>	214	18,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		43,8

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
18 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,20	4,7	8,6	32,8	226
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	8,22	7,5	1,7	51,3	251
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,93	0,1		14,9	60
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	154	20,65	1,2	0,3	2,8	134
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	46	2,53				52
Итого		50,52	13,5	10,6	101,8	723
Всего		50,52	13,5	10,6	101,8	723

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.