

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст. сахар, вода питьевая, куры, соль йодированная</small>	150	12,07	4,6	3,8	6,1	78
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	155	7,60	3,6	4,9	38,2	211
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,91	13,3	3,4	2,5	111
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,70				56
Итого		82,86	21,5	12,1	68,5	543
Всего		82,86	21,5	12,1	68,5	543

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	19,73	4,9	10,5	39,6	272
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	145	25,74	0,9	0,2	7,8	40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,70				56
Итого		50,06	5,9	10,7	62,2	427
Всего		50,06	5,9	10,7	62,2	427

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
18 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,18	4,9	10,5	39,6	272
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,04	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	145	25,96	0,9	0,2	7,8	40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,70				56
Итого		50,87	5,9	10,7	62,2	427
Всего		50,87	5,9	10,7	62,2	427

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, куры, соль йодированная</small>	200	16,15	6	5,2	8,2	104
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	155	7,45	3,6	4,9	38,2	211
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	35,16	13,3	3,4	2,5	111
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,39				111
Итого		89,75	22,9	13,5	70,6	624
Всего		89,75	22,9	13,5	70,6	624

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар, вода питьевая, куры, соль йодированная</small>	150	12,07	4,6	3,8	6,1	78
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	155	7,60	3,6	4,9	38,2	211
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст., сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,91	13,3	3,4	2,5	111
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,70				56
Итого		82,86	21,5	12,1	68,5	543
Всего		82,86	21,5	12,1	68,5	543

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		25,6
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, куры, соль йодированная</small>	250	21,4
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	205	9,9
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	35,7
СОК <small>сок</small>	200	18,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,7
Итого		95,9

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	19,80	4,9	10,5	39,6	272
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	130	23,08	0,8	0,2	7	36
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,40				111
Итого		50,18	5,8	10,7	61,4	478
Всего		50,18	5,8	10,7	61,4	478

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	19,87	4,9	10,5	39,6	272
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,99	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	130	23,08	0,8	0,2	7	36
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,39				111
Итого		50,33	5,8	10,7	61,4	478
Всего		50,33	5,8	10,7	61,4	478

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, куры, соль йодированная</small>	200	16,18	6	5,2	8,2	104
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	155	7,52	3,6	4,9	38,2	211
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	35,13	13,3	3,4	2,5	111
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,39				111
Итого		89,81	22,9	13,5	70,6	624
Всего		89,81	22,9	13,5	70,6	624

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.