

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	13,90
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ	75	14,30
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,90
ХЛЕБ хлеб	50	2,70
Итого		32,80
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка	250	22,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	75	32,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	24,90
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	5,30
ХЛЕБ хлеб	50	2,70
Итого		99,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конц	52	12,13				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	250	20,59	9,1	6,9	19,3	176
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	75	31,73	9	9,1		131
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	205	23,59	0,5	5,6	8,6	87
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	5,32	0,1		23,7	98
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		96,10	18,7	21,6	51,6	548
Всего		96,10	18,7	21,6	51,6	548

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	52	12,18				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	20,56	9,1	6,9	19,3	176
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	31,71	9	9,1		131
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	205	23,76	0,5	5,6	8,6	87
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	5,34	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		96,28	18,7	21,6	51,6	548
Всего		96,28	18,7	21,6	51,6	548

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,70	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	90	19,68	2,3	0,3	41,9	179
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	305	41,34	2,3	0,5	5,6	266
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
Итого		79,34	6,1	2,6	79,1	649
Всего		79,34	6,1	2,6	79,1	649

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,71	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	90	19,63	2,3	0,3	41,9	179
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	306	41,32	2,3	0,5	5,6	266
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		79,30	6,1	2,6	79,1	649
Всего		79,30	6,1	2,6	79,1	649

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ**19 апреля 2022 г.****Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	31	7,28				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	20,56	9,1	6,9	19,3	176
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	31,71	9	9,1		131
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	150	17,82	0,3	4,4	6,6	68
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	5,34	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		85,44	18,5	20,4	49,6	529
Всего		85,44	18,5	20,4	49,6	529

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	31	7,28				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	20,55	9,1	6,9	19,3	176
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	31,71	9	9,1		131
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	150	17,99	0,3	4,4	6,6	68
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	5,31	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		85,56	18,5	20,4	49,6	529
Всего		85,56	18,5	20,4	49,6	529

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,70	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	90	19,73	2,3	0,3	41,9	179
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	249	33,61	1,8	0,4	4,7	216
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		71,66	5,6	2,5	78,2	599
Всего		71,66	5,6	2,5	78,2	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
19 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	14,28	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко стуч</small>	90	19,85	2,3	0,3	41,9	179
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,04	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	249	37,69	1,8	0,4	4,7	216
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		76,59	5,6	2,5	78,2	599
Всего		76,59	5,6	2,5	78,2	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.