

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ</b> масло слив, молоко сгущ, крупа пшено, вода питьевая, творог, яйцо, сахар, ванилин, сметана, масло раст	150	27,90
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,90
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,70
<b>Итого</b>		32,50
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b> чеснок, свекла, масло раст	100	6,90
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст	250	25,20
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,20
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	36,40
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	13,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,70
<b>Итого</b>		94,40

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
20 апреля 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	6,56	1,7	0,1	9,4	45
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	30,75	15	13,5	12,7	233
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,64	7,3	8,8	44,3	285
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	36,19	14,4	14,2	2	193
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	12,87	0,2	0,1	20,5	84
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	107	13,38				
Итого		112,12	38,6	36,7	88,9	896
Всего		112,12	38,6	36,7	88,9	896

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	6,66	1,7	0,1	9,4	45
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	31,33	15	13,5	12,7	233
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С АСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,57	7,3	8,8	44,3	285
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	36,95	14,4	14,2	2	193
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	12,87	0,2	0,1	20,5	84
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	108	13,49				
Итого		113,60	38,6	36,7	88,9	896
Всего		113,60	38,6	36,7	88,9	896

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ</b> <small>масло слив, молоко сгущ, крупа пшено, вода питьевая, творог, яйцо, сахар, ванилин, сметана, масло раст</small>	150	28,46	9,2	9,3	40,2	283
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>леб</small>	50	2,73				56
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	200	24,98				
<b>ВАФЛИ</b> <small>вафли</small>	25	5,24				
<b>Итого</b>		63,35	9,3	9,3	55	398
<b>Всего</b>		63,35	9,3	9,3	55	398


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
20 апреля 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ</b> <small>масло слив, молоко сгущ, крупа пшено, вода питьевая, творог, яйцо, сахар, ванилин, сметана, масло раст</small>	150	28,41	9,2	9,3	40,2	283
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,73				56
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	200	24,98				
<b>ВАФЛИ</b> <small>вафли</small>	25	5,27				
<b>Итого</b>		63,28	9,3	9,3	55	398
<b>Всего</b>		63,28	9,3	9,3	55	398

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b> <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	3,33	0,8		4,8	23
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	31,33	15	13,5	12,7	233
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,57	7,3	8,8	44,3	285
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	36,95	14,4	14,2	2	193
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	12,34	0,2	0,1	20,5	84
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,73				56
<b>Итого</b>		96,25	37,7	36,6	84,3	874
<b>Всего</b>		96,25	37,7	36,6	84,3	874

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	3,35	0,8		4,8	23
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	31,44	15	13,5	12,7	233
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,61	7,3	8,8	44,3	285
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	37,76	14,4	14,2	2	193
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	12,03	0,2	0,1	20,5	84
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		96,93	37,7	36,6	84,3	874
Всего		96,93	37,7	36,6	84,3	874

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ</b> <small>масло слив, молоко сгущ, крупа пшено, вода питьевая, творог, яйцо, сахар, ванилин, сметана, масло раст</small>	150	28,47	9,2	9,3	40,2	283
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b>	50	2,73				56
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	160	19,98				
<b>Итого</b>		53,16	9,3	9,3	55	398
<b>Всего</b>		53,16	9,3	9,3	55	398

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ</b> масло слив, молоко сгущ, крупа пшено, вода питьевая, творог, яйцо, сахар, сметана, масло раст	150	28,73	9,2	9,3	40,2	283
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,73				56
<b>ЯБЛОКО</b> яблоко	160	20,00				
<b>Итого</b>		53,50	9,3	9,3	55	398
<b>Всего</b>		53,50	9,3	9,3	55	398

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.