

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 апреля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	16,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	27,70
С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70
Итого		51,30
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс</small>	100	11,50
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	30,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	21,30
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	32,50
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,80
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ <small>яблоко, апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	16,00
Б	50	2,70
Итого		119,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

21 апреля 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	16,60	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	27,70	6,1	7,3	37,6	241
Чай <b>С ЛИМОНОМ</b> <small>питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,30	0,2		15	62
БАНАН <small>банан</small>	181	25,34	1,7	0,6	24,4	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70				56
<b>Итого</b>		76,64	9,6	8	80,2	490
<b>Всего</b>		76,64	9,6	8	80,2	490

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.