

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,4
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	10,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		42,3
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст</small>	260	29,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная</small>	215	49,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		105,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст, петрушка</small>	205	23,77	11,3	6	16	162
ПАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>рыб, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	160	35,54	14,3	12,9	15,6	236
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,73	0,3	0,1	27,7	114
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		85,42	25,9	19	59,3	568
Всего		85,42	25,9	19	59,3	568

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох луцанный, масло раст, петрушка	205	23,31	11,3	6	16	162
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	160	35,54	14,3	12,9	15,6	236
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,80	0,3	0,1	27,7	114
ХЛЕБ хлеб	50	2,72				56
Итого		85,04	25,9	19	59,3	568
Всего		85,04	25,9	19	59,3	568

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,52	4,6	8,6	33,5	228
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,13	8,8	4,1	63,9	328
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,44	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	200	22,00	1,7	0,6	24,4	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		70,81	15,6	13,3	124,4	736
Всего		70,81	15,6	13,3	124,4	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
22 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,52	4,6	8,6	33,5	228
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	10,99	8,8	4,1	63,9	328
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,42	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	200	22,00	1,7	0,6	24,4	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		65,66	15,6	13,3	124,4	736
Всего		65,66	15,6	13,3	124,4	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,63				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох луцценный, масло раст, петрушка</small>	155	17,90	8,4	4,4	11,8	120
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	160	35,41	14,3	12,9	15,6	236
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,73	0,3	0,1	27,7	114
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		79,40	23	17,4	55,1	526
Всего		79,40	23	17,4	55,1	526

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст, петрушка	155	17,52	8,4	4,4	11,8	120
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	160	35,54	14,3	12,9	15,6	236
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,73	0,3	0,1	27,7	114
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		79,16	23	17,4	55,1	526
Всего		79,16	23	17,4	55,1	526

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,52	4,6	8,6	33,5	228
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,43	8,8	4,1	63,9	328
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	12,41	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	200	22,00	1,7	0,6	24,4	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		71,09	15,6	13,3	124,4	736
Всего		71,09	15,6	13,3	124,4	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,30	4,6	8,6	33,5	228
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	10,59	8,8	4,1	63,9	328
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,64	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	200	30,00	1,7	0,6	24,4	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		74,26	15,6	13,3	124,4	736
Всего		74,26	15,6	13,3	124,4	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.