

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	40	9,40				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	200	23,81	7,6	5,9	6,5	109
ПЛОВ куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	150	31,86	16,5	14,4	25,4	297
СОК сок	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	2,71				56
Итого		85,47	24,1	20,3	53,6	549
Всего		85,47	24,1	20,3	53,6	549

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,42	3,2	8,4	27,2	195
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,70	1	0,6	3,3	23
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,28				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,40				111
Итого		56,80	4,2	9	30,5	329
Всего		56,80	4,2	9	30,5	329

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	18,04	3,2	8,4	27,2	195
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,83	1	0,6	3,3	23
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,26				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		54,82	4,2	9	30,5	274
Всего		54,82	4,2	9	30,5	274

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,42	3,2	8,4	27,1	195
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,70	1	0,6	3,3	23
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,34				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		54,15	4,2	9	30,4	274
Всего		54,15	4,2	9	30,4	274

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,43	3,2	8,4	27,2	195
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,70	1	0,6	3,3	23
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,24				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,38				111
Итого		56,74	4,2	9	30,5	329
Всего		56,74	4,2	9	30,5	329

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	40	9,41				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	200	24,27	7,6	5,9	6,5	109
ПЛОВ куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	200	42,57	21,9	19,3	33,7	396
СОК сок	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	2,71				56
Итого		96,64	29,5	25,2	61,9	648
Всего		96,64	29,5	25,2	61,9	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	40	9,37				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	25,26	7,6	5,9	6,5	109
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	42,59	21,9	19,3	33,8	396
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		97,62	29,5	25,2	62	648
Всего		97,62	29,5	25,2	62	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	20,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		52,7
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	40	9,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	28,7
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	44,9
СОК <small>сок</small>	200	18,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		104,3

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конц	40	9,43				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	200	23,17	7,6	5,9	6,5	109
2,6 куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	150	31,86	16,5	14,4	25,4	297
СОК сок	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	2,70				56
Итого		84,85	24,1	20,3	53,6	549
Всего		84,85	24,1	20,3	53,6	549

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.