

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	14,55	2,4	2,3	13,5	84
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,05	1,1	0,7	3,4	24
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, лук, масло раст</small>	75	9,64	9,7	2,3	63,1	312
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	31,05	1,7	0,4	4,3	200
Итого		74,74	14,9	5,7	84,3	733
Всего		74,74	14,9	5,7	84,3	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	105	16,17	1,3	0,1	7,8	37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	25,54	7,2	5,8	4,5	99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,47	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	70	29,39				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,21	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,01	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		102,23	11,5	10	59,9	502
Всего		102,23	11,5	10	59,9	502

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	14,57	2,4	2,3	13,5	84
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,04	1,1	0,7	3,4	24
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, лук, масло раст</small>	75	9,61	9,7	2,3	63,1	312
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	31,05	1,7	0,4	4,3	200
Итого		74,72	14,9	5,7	84,3	733
Всего		74,72	14,9	5,7	84,3	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	14,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,3
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, лук, масло раст	75	9,5
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст	75	10,2
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		50,4
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст	75	10,2
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр, чеснок, масло раст	105	15,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	31,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	24,2
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная	70	27,4
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко	200	7,0
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		112,4

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	105	16,16	1,3	0,1	7,8	37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	25,35	7,2	5,8	4,5	99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,44	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	70	29,38				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,19	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,01	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		101,98	11,5	10	59,9	502
Всего		101,98	11,5	10	59,9	502

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	55	8,20	0,7		4,1	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	150	19,21	5,4	4,4	3,3	75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,47	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	70	29,39				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,21	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,01	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		85,21	9,1	8,5	55	404
Всего		85,21	9,1	8,5	55	404

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	55	8,03	0,7		4,1	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	150	18,96	5,4	4,4	3,3	75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,39	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	70	29,28				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,23	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,04	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		84,65	9,1	8,5	55	404
Всего		84,65	9,1	8,5	55	404

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	14,55	2,4	2,3	13,5	84
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,13	1,1	0,7	3,4	24
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, лук, масло раст</small>	75	9,68	9,7	2,3	63,1	312
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	205	27,67	1,6	0,3	3,8	178
Итого		68,75	14,8	5,6	83,8	654
Всего		68,75	14,8	5,6	83,8	654

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	15,04	2,4	2,3	13,5	84
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,22	1,1	0,7	3,4	24
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, лук, масло раст</small>	75	8,42	9,7	2,3	63,1	311
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	205	31,18	1,6	0,3	3,8	178
Итого		71,59	14,8	5,6	83,8	653
Всего		71,59	14,8	5,6	83,8	653

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.