

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
28 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,60	3,2	8,4	27,4	196
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	18,19				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,1		14,8	59
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	37	16,35				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		57,13	3,3	8,4	42,2	311
Всего		57,13	3,3	8,4	42,2	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
28 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	17,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр	30	18,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		41,0
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	52	11,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста белокочанная, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, петрушка, соль йодированная	250	27,8
ПЛОВ куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	200	41,7
СОК сок	200	16,8
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		100,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	52	12,03				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	28,84	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	150	31,85	16,4	14,4	26,1	299
СОК <small>сок</small>	200	16,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		94,80	25,9	21,8	55,9	635
Всего		94,80	25,9	21,8	55,9	635

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	52	12,02				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	29,38	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	150	31,86	16,4	14,4	26,1	299
СОК сок	200	16,68			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	99	5,41				112
Итого		95,35	25,9	21,8	55,9	635
Всего		95,35	25,9	21,8	55,9	635

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,35	3,2	8,4	27,4	196
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	16,75				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	19,98				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		61,52	3,3	8,4	42,2	367
Всего		61,52	3,3	8,4	42,2	367

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,36	3,2	8,4	27,4	196
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	16,70				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	19,98				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		61,39	3,3	8,4	42,2	367
Всего		61,39	3,3	8,4	42,2	367

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	31	7,23				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	28,84	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	150	31,83	16,4	14,4	26,1	299
СОК <small>сок</small>	200	16,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,71				56
Итого		87,29	25,9	21,8	55,9	579
Всего		87,29	25,9	21,8	55,9	579

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	31	7,17				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	29,03	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	150	31,84	16,4	14,4	26,1	299
СОК сок	200	16,68			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	2,70				56
Итого		87,41	25,9	21,8	55,9	579
Всего		87,41	25,9	21,8	55,9	579

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,35	3,2	8,4	27,4	196
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	16,70				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	37	16,35				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		55,05	3,3	8,4	42,2	311
Всего		55,05	3,3	8,4	42,2	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.