

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

29 марта 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	50	8,35	0,9	0,1	3,7	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,80	11,2	10,6	17,9	212
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупя перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,40	6,2	12,8	44,8	320
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	26,91	8,3	14,5	0,1	175
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	4,36	0,4	2,2	2,8	32
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	10,15	0,4	0,1	30,2	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,65				54
Итого		89,61	27,4	40,3	99,5	971
Всего		89,61	27,4	40,3	99,5	971

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
29 марта 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	53,14	22,5	15,6	32,9	366
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	10,59	0,2	0,1	33	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,96	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		70,97	22,8	15,7	80,7	669
Всего		70,97	22,8	15,7	80,7	669

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

29 марта 2022 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	53,18	22,5	15,6	32,9	366
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	10,59	0,2	0,1	33	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,00	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		71,05	22,8	15,7	80,7	669
Всего		71,05	22,8	15,7	80,7	669

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

29 марта 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	100	16,60	1,6	0,1	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,76	11,2	10,6	17,9	212
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,40	6,2	12,8	44,8	320
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	26,89	8,3	14,5	0,1	175
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	4,28	0,4	2,2	2,8	32
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	10,14	0,4	0,1	30,2	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	97	5,29				109
<b>Итого</b>		100,36	28,1	40,3	103	1045
<b>Всего</b>		100,36	28,1	40,3	103	1045

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

29 марта 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	100	16,65	1,6	0,1	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,81	11,2	10,6	17,9	212
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,54	6,2	12,8	44,8	320
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	26,99	8,3	14,5	0,1	175
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	4,27	0,4	2,2	2,8	32
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	10,15	0,4	0,1	30,2	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		100,68	28,1	40,3	103	1045
Всего		100,68	28,1	40,3	103	1045

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

29 марта 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы консервированные, масло растительное, кукуруза консервированная</small>	50	8,29	0,9	0,1	3,7	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло растительное, соль йодированная, курица, вода, мука, масло сливочное, яйцо</small>	200	24,73	11,2	10,6	17,9	212
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,41	6,2	12,8	44,8	320
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное</small>	75	26,82	8,3	14,5	0,1	175
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло сливочное, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	4,26	0,4	2,2	2,8	32
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	10,13	0,4	0,1	30,2	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,65				54
Итого		89,28	27,4	40,3	99,5	971
Всего		89,28	27,4	40,3	99,5	971

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
29 марта 2022 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	53,14	22,5	15,6	32,9	366
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ сморородина черная, сахар, вода питьевая	50	10,58	0,2	0,1	33	135
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	48	2,65				54
Итого		68,31	22,8	15,7	80,7	614
Всего		68,31	22,8	15,7	80,7	614

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
29 марта 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>вода-питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	54,79	22,5	15,6	32,9	366
<b>СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ</b> <small>клюква, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	9,79	0,2	0,1	33,1	135
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	48	2,64				54
<b>Итого</b>		69,50	22,8	15,7	80,8	614
<b>Всего</b>		69,50	22,8	15,7	80,8	614

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.