

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
30 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,88	2,1	1,9	14,8	85
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	33	19,94				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	13,74	8,6	9,4	64	374
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,30	0,1		14,8	60
ВАФЛИ <small>вафли</small>	25	4,76				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,65				55
Итого		57,26	10,8	11,3	93,6	574
Всего		57,26	10,8	11,3	93,6	574

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,69	2,1	1,9	14,8	85
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	33	18,15				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	13,83	8,6	9,4	64	374
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	60
ВАФЛИ <small>вафли</small>	25	5,15				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,61				54
Итого		55,40	10,8	11,3	93,6	573
Всего		55,40	10,8	11,3	93,6	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	50	7,11	0,6		3,6	17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small>	200	24,14	7,4	5,8	5,6	104
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,44	2,5	4,2	20,9	13
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	25,42				
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>ваниль с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,97			26,4	106
Хлеб <small>хлеб</small>	48	2,61				54
Итого		86,69	10,5	10	56,5	413
Всего		86,69	10,5	10	56,5	413

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	50	6,99	0,6		3,6	17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small>	200	24,17	7,4	5,8	5,6	104
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,43	2,5	4,2	20,9	132
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор, лук, масло раст</small>	75	25,42				
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,01			26,4	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	48	2,60				54
Итого		86,62	10,5	10	56,5	413
Всего		86,62	10,5	10	56,5	413

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив. сахар</small>	250	13,68	2,1	1,9	14,8	85
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	13,50	8,6	9,4	64	374
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,99	0,1		14,8	60
БАНАН <small>банан</small>	300	33,00	4,4	1,5	61,1	279
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	95	5,20				107
Итого		67,36	15,2	12,8	154,7	905
Всего		67,36	15,2	12,8	154,7	905

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,68	2,1	1,9	14,8	85
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	13,59	8,6	9,4	64	374
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	60
БАНАН <small>банан</small>	300	33,00	4,4	1,5	61,1	279
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	95	5,19				107
Итого		67,49	15,2	12,8	154,7	905
Всего		67,49	15,2	12,8	154,7	905

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	100	14,22	1,2	0,1	7,2	34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small>	200	24,37	7,4	5,8	5,6	104
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,51	2,5	4,2	20,9	132
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	25,42				
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня см, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,96			26,4	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	95	5,19				107
Итого		96,67	11,1	10,1	60,1	483
Всего		96,67	11,1	10,1	60,1	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	100	14,14	1,2	0,1	7,2	34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small>	200	24,31	7,4	5,8	5,6	104
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	15,49	2,5	4,2	20,9	132
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша св мор., лук, масло раст</small>	75	25,41				
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,00			26,4	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	95	5,20				107
Итого		96,55	11,1	10,1	60,1	483
Всего		96,55	11,1	10,1	60,1	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	14,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	13,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		32,8
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>свекла, сыр, чеснок, масло раст</small>	100	15,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная</small>	250	30,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	20,7
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>молоко, горбуша с/м, лук, масло раст</small>	75	24,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	11,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		104,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева