

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
31 марта 2022 г.

**Старшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая	200	22,43	8,4	6	15,5	150
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	150	17,55	0,3	4,2	6,3	65
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, хлеб, молоко	75	30,53	12,6	12,7		180
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,58			19,4	78
<b>БАНАН</b> банан	212	23,32	3,1	1,1	43,2	197
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	97	5,31				110
<b>Итого</b>		104,73	24,4	24	84,4	780
<b>Всего</b>		104,73	24,4	24	84,4	780

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
31 марта 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	51	8,86				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	39,27	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,26	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,66				55
Итого		55,05	0,3	14,5	15,1	248
Всего		55,05	0,3	14,5	15,1	248

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

31 марта 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	51	8,7
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	39,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
<b>Итого</b>		<b>55,1</b>
<b>Обед</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	14,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	28,7
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	29,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	25,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,7
<b>Итого</b>		<b>107,5</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

31 марта 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая	150	16,81	6,3	4,3	11,4	112
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	150	17,47	0,3	4,2	6,3	65
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, хлеб, молоко	75	30,58	12,6	12,7		180
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,59			19,4	78
<b>БАНАН</b> банан	128	14,03	1,8	0,6	26	119
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	49	2,66				55
<b>Итого</b>		87,13	21	22,1	63,1	609
<b>Всего</b>		87,13	21	22,1	63,1	609

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

31 марта 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	51	8,88				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,92	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,97	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,66				55
Итого		56,42	0,3	14,5	15,1	248
Всего		56,42	0,3	14,5	15,1	248

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

31 марта 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст. вода питьевая</small>	150	16,82	6,3	4,6	11,4	112
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	150	17,51	0,3	4,2	6,3	65
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	30,56	12,6	12,7		180
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,59			19,4	78
<b>БАНАН</b> <small>банан</small>	128	14,03	1,8	0,6	26	119
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	49	2,66				55
<b>Итого</b>		87,15	21	22,1	63,1	609
<b>Всего</b>		87,15	21	22,1	63,1	609

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
31 марта 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	51	8,87				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,81	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,99	0,2		15	62
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	14	4,12				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	97	5,32				110
Итого		63,10	0,3	14,5	15,1	303
Всего		63,10	0,3	14,5	15,1	303

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

31 марта 2022 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	51	8,87				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,96	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,05	0,2		15	62
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	14	4,10				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	97	5,31				110
Итого		63,31	0,3	14,5	15,1	303
Всего		63,31	0,3	14,5	15,1	303

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.