

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Тагарская  
СОШ Кежемского района Красноярского края

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И.

« 1 » / сентябрь / 2021 г.



## ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «Здоровье и спорт»

Руководитель клуба:  
Торокова Светлана Владимировна,  
учитель физической  
культуры

Председатель совета клуба:  
Архипова Лариса Анатольевна

2021-2022 учебный год

## Содержание

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. Паспорт программы.....           | 4  |
| 2. Введение .....                   | 5  |
| 3. Цели и задачи программы .....    | 6  |
| 4. Актуальность .....               | 7  |
| 5. Направления работы клуба .....   | 7  |
| 6. Целевая группа .....             | 8  |
| 7. Формы работы .....               | 8  |
| 8. Тематический план-календарь..... | 8  |
| 9. Реализация программы .....       | 10 |
| 10. Ожидаемый результат .....       | 11 |

### 1. Паспорт программы

#### 2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние деревни, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны. Это и определило стратегию деятельности по данной проблеме нашего образовательного учреждения, которое находится далеко от культурно-оздоровительных центров, учреждений дополнительного образования, что стало следствием отдаленности школы от культурно-оздоровительных центров.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в

своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «Здоровье и спорт»**

**Правовой базой для составления программы является:**

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранению и развития здоровья.

**Приоритетное назначение** программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

### 3. **Цели и задачи программы**

**Цели программы:**

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и **здоровому** образу жизни.

**Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:**

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

### 4. **Актуальность и новизна программы.**

**Актуальность** программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге



состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. **Направления деятельности Клуба**

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и обороне», «Олимпийский зачёт», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах
10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

6. **Целевая группа**

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

7. **Формы работы**

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. **Тематический план-календарь.**

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Здоровье и спорт»

| №  | мероприятия                                                                                          | месяц          | ответственный                   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|
| 1  | Соревнования, посвященные празднику Первого звонка ( велокросс)                                      | сентябрь       | тренеры                         |
| 2  | Соревнования по мини- футболу                                                                        | сентябрь       | тренеры                         |
| 3  | Легкоатлетический кросс «Золотая осень»                                                              | сентябрь       | Совет старшекласников           |
| 4  | Соревнования по « Пионербол» 3-6 классов                                                             | октябрь        | Тренеры                         |
| 5  | Президентские состязания и ГТО                                                                       | Октябрь-ноябрь | Тренеры                         |
| 6  | Первенство по настольному теннису                                                                    | декабрь        | Совет старшекласников           |
| 7  | Зимние игры                                                                                          | декабрь        | Инструкторы. тренеры            |
| 8  | Самый ловкий, сильный, быстрый-соревнования 1-5.6-11классов                                          | январь         | тренеры                         |
| 9  | «Зимние забавы»                                                                                      | январь         | совет                           |
| 10 | Дружеские межшкольные встречи по волейболу, баскетболу. теннису со спортсменами Заледеево, Кординск. | В течении года | Инструкторы. тренеры            |
| 11 | Соревнования по гимнастике «Сила грации»                                                             | февраль        | тренер                          |
| 12 | Неделя лыжника                                                                                       | февраль        | тренер                          |
| 13 | Зимняя спартакиада среди команд (4 вида)                                                             | Февраль- март  | тренер                          |
| 14 | Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества                                                    | февраль        | совет                           |
| 15 | День саночника<br>День здоровья                                                                      | март           | тренер                          |
| 16 | Соревнования . посвященные Международному дню Женщин                                                 | март           | совет                           |
| 17 | День волейболиста, все о волейболе                                                                   | апрель         | Родители, совет старшекласников |
| 18 | Соревнования, посвященные Дню Победы и памяти Сергея Нензы                                           | май            | тренер                          |
| 19 | Спартакиада трудовых коллективов                                                                     | май            | тренеры                         |
| 20 | Соревнования, посвященные открытию летнего спортивного сезона. День здоровья                         | май            | тренеры                         |
| 21 | Соревнования, посвященные День защиты детей                                                          | июнь           | совет                           |
| 22 | Соревнования по мини- футболу                                                                        | июнь           | тренеры                         |
| 23 | Спортивный семейный праздник «Я- спортивная семья»                                                   | май            | Родители, совет старшекласников |
| 24 | День легкоатлета- массовые соревнования (5 видам)                                                    | июнь           | Общественные инструкторы        |

#### 9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спортивные игры»  
«Мы здоровыми растем»

**Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление**

**Цель:** организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

10. **Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Здоровье и спорт»**
- снижение количества заболеваний и функциональных нарушений органов у обучающихся;
  - привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
  - обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
  - устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
  - формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.