

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

4 мая 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конц	60	18,51				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ куры, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, укроп, петрушка, соль йодированная	150	10,86	4,5	3,9	4	69
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	150	7,33	3,5	4,7	37,2	205
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	75	31,73	9	9,1		131
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	3,87	0,5	2,2	3,3	35
СОК сок	198	17,49			21,4	86
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
<b>Итого</b>		<b>92,51</b>	<b>17,5</b>	<b>19,9</b>	<b>65,9</b>	<b>582</b>
<b>Всего</b>		<b>92,51</b>	<b>17,5</b>	<b>19,9</b>	<b>65,9</b>	<b>582</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

## МЕНЮ

4 мая 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	15,42				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>куры, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	150	14,01	4,5	3,9	4	69
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	150	7,27	3,5	4,7	37,2	205
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	31,73	9	9,1		131
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	4,03	0,6	2,2	3,3	35
СОК <small>сок</small>	198	17,49			21,4	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		92,66	17,6	19,9	65,9	582
Всего		92,66	17,6	19,9	65,9	582

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

# МЕНЮ

4 мая 2022 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,57	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,17				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		43,36	3,3	8,4	41,9	310
Всего		43,36	3,3	8,4	41,9	310

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

4 мая 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. крупы манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	17,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр	30	20,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,8
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		42,5
<b>Обед</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	15,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ куры, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная	250	19,4
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	205	9,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	75	32,2
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	4,4
СОК сок	197	18,1
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		101,8

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева



Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

4 мая 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	15,41				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>куры, капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	17,01	5,8	5,1	5,7	94
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	150	7,32	3,5	4,7	37,2	205
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	31,68	9	9,1		130
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	3,87	0,5	2,2	3,3	35
СОК <small>сок</small>	198	17,49			21,4	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		98,23	18,8	21,1	67,6	663
Всего		98,23	18,8	21,1	67,6	663

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

4 мая 2022 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,61	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,10				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		46,11	3,3	8,4	41,9	367
Всего		46,11	3,3	8,4	41,9	367

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

4 мая 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,57	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,17				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		46,08	3,3	8,4	41,8	367
Всего		46,08	3,3	8,4	41,8	367

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.