

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 мая 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,8
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	10,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		32,8
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла</small>	100	5,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук</small>	250	29,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,6
ГУЛЯШ. <small>говядина, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	6,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		100,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

5 мая 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	6,53	1,7	0,1	9,4	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	285	36,97	10,4	7,6	15,8	173
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,99	8,1	9,7	37,3	268
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,77	14,6	12,3	1,9	177
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,01	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		106,72	34,9	29,7	88,6	873
Всего		106,72	34,9	29,7	88,6	873

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

5 мая 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	6,48	1,7	0,1	9,4	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	285	36,92	10,4	7,6	15,8	173
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,99	8,1	9,7	37,3	268
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,80	14,6	12,3	1,9	177
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,01	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		106,66	34,9	29,7	88,6	873
Всего		106,66	34,9	29,7	88,6	873

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

5 мая 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,98	4,4	8,7	33,5	228
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	10,27	3,6	3,1	23,1	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	160	28,46	1,3	0,3	11,6	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		64,14	9,4	12,1	83	594
Всего		64,14	9,4	12,1	83	594

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 мая 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,98	4,4	8,7	33,5	228
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	10,26	3,6	3,1	23,1	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	160	28,43	1,3	0,3	11,6	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		64,02	9,4	12,1	83	594
Всего		64,02	9,4	12,1	83	594

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е. В.

## МЕНЮ

5 мая 2022 г.

### Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	3,28	0,8		4,8	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	230	29,62	8,4	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,03	8,1	9,7	37,3	268
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,71	14,6	12,3	1,9	176
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,01	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		93,38	32	27,9	80,9	758
Всего		93,38	32	27,9	80,9	758

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 мая 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	3,24	0,8		4,8	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст</small>	230	29,45	8,3	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,10	8,1	9,7	37,3	268
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,72	14,6	12,3	1,9	176
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,02	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		93,24	31,9	27,9	80,9	758
Всего		93,24	31,9	27,9	80,9	758

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

## МЕНЮ

5 мая 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,98	4,4	8,7	33,5	228
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	10,35	3,6	3,1	23,2	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	24,86	0,8	0,2	7,6	38
Итого		57,81	8,9	12	79,1	516
Всего		57,81	8,9	12	79,1	516

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.




## МЕНЮ

5 мая 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,04	4,4	8,7	33,5	228
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ., яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	10,40	3,6	3,1	23,1	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,04	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	25,19	0,8	0,2	7,6	38
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		58,39	8,9	12	79	516
Всего		58,39	8,9	12	79	516

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.