

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст. горошек конс	100	11,99	0,7	0,1	5,3	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст. сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	200	25,14	7,6	5,7	8,1	115
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	150	18,17	0,3	4,4	6,7	69
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст. соль йодированная	65	30,01	0,4	0,1	2,8	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,05	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,56			19,6	78
ХЛЕБ хлеб	100	5,46				113
Итого		100,37	9,4	10,4	45,2	426
Всего		100,37	9,4	10,4	45,2	426

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст. горошек конс	100	11,99	0,7	0,1	5,3	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст. сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	200	25,38	7,6	5,7	8,1	115
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	150	18,19	0,3	4,4	6,7	69
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная	65	30,01	0,4	0,1	2,8	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,05	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,53			19,6	78
ХЛЕБ хлеб	100	5,45				113
Итого		100,62	9,4	10,4	45,2	426
Всего		100,62	9,4	10,4	45,2	426

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	11,81	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	31,35	7,3	7,4	44,6	274
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,88	0,2		15	62
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	132	16,51				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		69,00	9	7,5	62,7	468
Всего		69,00	9	7,5	62,7	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	11,81	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	31,22	7,3	7,4	44,6	274
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,89	0,2		15	62
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	132	16,51				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		68,90	9	7,5	62,7	468
Всего		68,90	9	7,5	62,7	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	5,97	0,4		2,6	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	150	18,79	5,7	4,3	6,1	86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	150	18,10	0,3	4,4	6,7	69
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная	65	29,99	0,4	0,1	2,8	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,05	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,53			19,6	78
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		85,16	7,2	8,9	40,5	328
Всего		85,16	7,2	8,9	40,5	328

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	6,02	0,4		2,6	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	150	18,77	5,7	4,3	6,1	86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	150	18,10	0,3	4,4	6,6	68
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная	65	30,00	0,4	0,1	2,8	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,05	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,54			19,6	78
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		85,21	7,2	8,9	40,4	327
Всего		85,21	7,2	8,9	40,4	327

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	11,81	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	31,14	7,3	7,4	44,6	274
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,90	0,2		15	62
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,35				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		53,92	9	7,5	62,7	411
Всего		53,92	9	7,5	62,7	411

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ 6 мая 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	49	13,20	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	31,33	7,3	7,4	44,6	274
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,02	0,2		15	62
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	5,99				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		57,27	9	7,5	62,7	411
Всего		57,27	9	7,5	62,7	411

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	12,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	30,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		49,9
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>огурцы конс, масло раст, картофель, свекла, морковь, лук, горошек конс</small>	100	12,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, масло раст, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	31,3
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	27,1
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>масло раст, минтай, мука, соль йодированная</small>	65	26,4
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		110,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева