

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
АБ- /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка</small>	250	22,38	8,8	6,8	16,8	164
ПЛОВ <small>чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	43,46	21,3	17,6	43,2	415
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
Итого		117,51	32,3	24,9	88,5	951
Всего		117,51	32,3	24,9	88,5	951

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка</small>	250	22,15	8,8	6,8	16,8	164
ПЛОВ <small>чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	43,44	21,3	17,6	43,2	415
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
Итого		117,25	32,3	24,9	88,5	951
Всего		117,25	32,3	24,9	88,5	951

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/


МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	69,38	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	80	14,20	0,6	0,2	5,8	30
Итого		88,20	26,2	17,5	42,5	495
Всего		88,20	26,2	17,5	42,5	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	70,82	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,04	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	80	14,38	0,6	0,2	5,8	30
Итого		89,97	26,2	17,5	42,5	495
Всего		89,97	26,2	17,5	42,5	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка</small>	250	22,19	8,8	6,8	16,8	164
ПЛОВ <small>чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	43,51	21,3	17,6	43,2	415
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
Итого		120,09	32,3	24,9	88,5	1008
Всего		120,09	32,3	24,9	88,5	1008

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Основное


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив	150	71,10
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,80
ХЛЕБ хлеб	50	2,70
Итого		75,60
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка	250	22,30
ПЛОВ чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	200	44,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,30
ХЛЕБ хлеб	50	2,70
Итого		84,10

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	69,39	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	160	28,40	1,3	0,3	11,6	59
Итого		105,20	26,9	17,6	48,3	581
Всего		105,20	26,9	17,6	48,3	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка</small>	250	22,56	8,8	6,8	16,8	164
ПЛОВ <small>чеснок, куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	43,47	21,3	17,6	43,2	415
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
Итого		120,43	32,3	24,9	88,5	1008
Всего		120,43	32,3	24,9	88,5	1008

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	160	28,41	1,3	0,3	11,6	59
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	69,39	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		105,14	26,9	17,6	48,3	581
Всего		105,14	26,9	17,6	48,3	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.