

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
12 мая 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,88	4	8,6	31,3	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко, сахар, вода питьевая</small>	200	11,32	0,3		1,4	6
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,50				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	161	22,52				
Итого		75,94	4,3	8,6	32,7	279
Всего		75,94	4,3	8,6	32,7	279

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,81	4	8,6	31,3	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное, вода питьевая</small>	200	12,41	0,5		2,6	12
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,51				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	161	20,08				
Итого		74,53	4,5	8,6	33,9	285
Всего		74,53	4,5	8,6	33,9	285

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

12 мая 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст.</small>	50	15,98				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох лущильный, масло раст., петрушка</small>	250	29,43	13,6	7,4	18,2	194
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст., томатная паста, соль йодированная</small>	195	42,44	15,7	13,9	19,2	265
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	7,11	0,1		23,8	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		97,67	29,4	21,3	61,2	613
Всего		97,67	29,4	21,3	61,2	613

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

12 мая 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сол. сол. лук. масло раст.	50	16,01				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох лущенный, фасоль, раст. масло, петрушка	250	29,42	13,6	7,4	18,2	194
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст., томатная паста, соль йодированная	195	42,49	15,7	13,9	19,2	265
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	7,11	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		97,77	29,4	21,3	61,2	613
Всего		97,77	29,4	21,3	61,2	613

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

12 мая 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,81	4	8,6	31,3	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,44	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	251	31,38				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,50				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		88,60	4,5	8,6	33,9	342
Всего		88,60	4,5	8,6	33,9	342

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

12 мая 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупя ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,83	4	8,6	31,3	217
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,43	0,5		2,6	12
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ)</b> <small>сыр</small>	30	21,50				
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	251	31,40				
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	100	5,45				113
<b>Итого</b>		88,61	4,5	8,6	33,9	342
<b>Всего</b>		88,61	4,5	8,6	33,9	342

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

12 мая 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	16,01				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст, петрушка</small>	250	29,22	13,6	7,4	18,2	194
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная</small>	195	42,48	15,7	13,9	19,2	265
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	7,11	0,1		23,8	98
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	100	5,45				113
<b>Итого</b>		100,29	29,4	21,3	61,2	670
<b>Всего</b>		100,29	29,4	21,3	61,2	670

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

12 мая 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	16,00				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст, петрушка	250	29,13	13,6	7,4	18,2	194
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная	195	42,44	15,7	13,9	19,2	265
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> лимон, вода питьевая, сахар	200	7,11	0,1		23,8	98
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	100	5,46				113
<b>Итого</b>		100,12	29,4	21,3	61,2	670
<b>Всего</b>		100,12	29,4	21,3	61,2	670


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О.И./

## МЕНЮ

12 мая 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая соль йодированная</small>	200	19,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	15,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	20,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		57,3
<b>Обед</b>		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст.</small>	50	15,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, горох луцценный, масло раст., петрушка</small>	250	30,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст., томатная паста, соль йодированная</small>	195	42,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		98,2

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева