МЕНЮ 13 мая 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь,	250	30,34	10,7	7,6	20,7	193
лук, масло раст. вода питьевая КАПУСТА ТУШЕНАЯ						
капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист. соль йодированная	200	25,38	1	5,6	10,2	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука. соль йодированная	60	22,40	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,55			19,7	79
ХЛЕБ xneб	50	2,73				56
Итого		101,76	19,5	24,1	57,6	580
Bcero		101,76	19,5	24,1	57,6	580

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	- Ob	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 13 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		бед	***			
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0 30,21	10.7	7.0	20,7	400
говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая			10,7	7,6		193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ						
капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	25,32	1	5,6	10,1	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)						
говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная	60	22,35	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,54			19,7	79
сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,04			13,1	7.5
ХЛЕБ	50	2,73				56
хлеб	30	2,75				30
Итого		101,51	19,5	24,1	57,5	580
Всего		101,51	19,5	24,1	57,5	580

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНІО 13 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
паиженование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ яйцо, молоко, масло слив	150	41,60	0,1	15	0,1	136
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,94	0,2		15,1	63
КОНФЕТА конфеты джек	34	17,02				
XЛЕБ xne6	100	5,46				113
Итого		76,92	0,3	15	15,2	312
Bcero		76,92	0,3	.15	15,2	312

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 13 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	41,24	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,94	0,2		15,1	63
КОНФЕТА конфеты джек	34	16,99				
ХЛЕБ хлеб	100	5,45				113
Итого	,	76,53	0,3	14,5	15,2	307
Bcero		76,53	0,3	14,5	15,2	307

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 13 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	0	бед		1		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая морковь, лук, масло раст, воде питьовая	250	30,21	10,7	7,6	20,7	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатчая паста, мука, сахар, лаар, лист, соль йодированная	200	25,32	1	5,6	10,1	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная	60	22,35	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,54			19,7	79
МАНДАРИН мандарин	70	12,43	0,6	0,1	5,1	26
ХЛЕБ хлеб	100	5,46				113
Итого		116,66	20,1	24,2	62,6	663
Bcero		116,66	20,1	24,2	62,6	663

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

MEHIO

13 мая 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	D. Wor	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	15,33				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая	250	30,31	10,7	7,6	20,7	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слир, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, павр, лист, соль йодированная	200	25,31	1	5,6	10,1	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа риссвая, лук, маспо слив, мука, соль йодированная	60	22,43	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,55			19,7	79
МАНДАРИН мандарин	70	12,43	0,6	0,1	5,1	26
ХЛЕБ _{xneб}	100	5,45				113
Итого		116,81	20,1	24,2	62,6	663
Всего		116,81	20,1	24,2	62,6	663

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 13 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование отгода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло спив	150	41,34	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,94	0,2		15,1	63
МАНДАРИН мандарин	70	12,43	0,6	0,1	5,1	26
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		69,34	0,9	14,6	20,3	276
Всего		69,34	0,9	14,6	20,3	276

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	P	Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 13 мая 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
тайменование отнода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	8,93				
горошек конс						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	41,39	0,1	14,5	0,1	131
яйцо, молоко, масло слив	150	150 41,39	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4.00	0.2		45.4	62
вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15//	4,09	0,2		15,1	63
МАНДАРИН	70	12,58	0,6	0,1	5,1	26
мандарин	70	12,56	0,0	0,1	5,1	20
ХЛЕБ	50	2,73				56
хлеб	50	2,73				56
Итого		69,71	0,9	14,6	20,3	276
Bcero		69,71	0,9	14,6	20,3	276

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A)	Вахрушева Е.В.

Согласовано



МЕНЮ 13 мая 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	8.8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слип	150	41,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,9
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого Обед		54,5
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	15,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, кортован, морковь, лук, масло раст, вода питьевая	250	30,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	32,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная	60	22,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	6,2
Х ЛЕБ ,	50	2,7
Итого		109,2

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева