

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

13 мая 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст. вода питьевая</small>	250	30,34	10,7	7,6	20,7	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	25,38	1	5,6	10,2	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная</small>	60	22,40	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,55			19,7	79
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
<b>Итого</b>		101,76	19,5	24,1	57,6	580
<b>Всего</b>		101,76	19,5	24,1	57,6	580

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

13 мая 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	30,21	10,7	7,6	20,7	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная</small>	200	25,32	1	5,6	10,1	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная</small>	60	22,35	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,54			19,7	79
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
<b>Итого</b>		101,51	19,5	24,1	57,5	580
<b>Всего</b>		101,51	19,5	24,1	57,5	580

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 мая 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,60	0,1	15	0,1	136
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,94	0,2		15,1	63
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	34	17,02				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		76,92	0,3	15	15,2	312
Всего		76,92	0,3	15	15,2	312

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

13 мая 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,24	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,94	0,2		15,1	63
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	34	16,99				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		76,53	0,3	14,5	15,2	307
Всего		76,53	0,3	14,5	15,2	307

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

13 мая 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст., вода питьевая</small>	250	30,21	10,7	7,6	20,7	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив., морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	25,32	1	5,6	10,1	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив., мука, соль йодированная</small>	60	22,35	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,54			19,7	79
МАНДАРИН <small>мандарины</small>	70	12,43	0,6	0,1	5,1	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
<b>Итого</b>		116,66	20,1	24,2	62,6	663
<b>Всего</b>		116,66	20,1	24,2	62,6	663

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 мая 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	49	15,33				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	30,31	10,7	7,6	20,7	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	25,31	1	5,6	10,1	96
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная</small>	60	22,43	7,8	10,9	7	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,55			19,7	79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	12,43	0,6	0,1	5,1	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		116,81	20,1	24,2	62,6	663
Всего		116,81	20,1	24,2	62,6	663

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

13 мая 2022 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,34	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,94	0,2		15,1	63
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	12,43	0,6	0,1	5,1	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		69,34	0,9	14,6	20,3	276
Всего		69,34	0,9	14,6	20,3	276

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

13 мая 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,93				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,39	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,09	0,2		15,1	63
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	12,58	0,6	0,1	5,1	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		69,71	0,9	14,6	20,3	276
Всего		69,71	0,9	14,6	20,3	276

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

13 мая 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс.</small>	50	8,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив.</small>	150	41,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		54,5
<b>Обед</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.</small>	49	15,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст., вода питьевая</small>	250	30,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	32,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная</small>	60	22,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		109,2

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева