



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
15 апреля 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,18	2,8	8,5	34,3	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,73	0,5		2,6	12
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	13,37	8,6	9,4	64	374
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	21,50	0,8	0,2	7,6	38
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,68				55
Итого		68,47	12,7	18,1	108,5	703
Всего		68,47	12,7	18,1	108,5	703

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
15 апреля 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b> <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	6,29	0,7	0,1	4,4	21
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	160	19,42	6,2	4,5	9,4	103
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,76	8,1	9,7	37	268
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	15,31			23,3	93
<b>ГУЛЯШ.</b> <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	75	27,08	11	9,2	1,4	133
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	49	2,68				55
<b>Итого</b>		<b>84,53</b>	<b>26</b>	<b>23,5</b>	<b>75,5</b>	<b>673</b>
<b>Всего</b>		<b>84,53</b>	<b>26</b>	<b>23,5</b>	<b>75,5</b>	<b>673</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	100	12,55	1,2	0,2	8,7	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло растительное</small>	225	28,96	8,3	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,81	8,1	9,7	37	268
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня свежая, сахар, вода питьевая</small>	200	15,34			23,3	93
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло растительное, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	75	27,11	11	9,2	1,4	133
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	98	5,38				111
<b>Итого</b>		<b>103,15</b>	<b>28,6</b>	<b>25</b>	<b>83,1</b>	<b>785</b>
<b>Всего</b>		<b>103,15</b>	<b>28,6</b>	<b>25</b>	<b>83,1</b>	<b>785</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,73	2,8	8,5	34,3	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,54	0,5		2,6	12
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	12,95	8,6	9,4	64	374
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	24,85	0,8	0,2	7,6	38
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	98	5,36				111
Итого		73,44	12,7	18,1	108,5	759
Всего		73,44	12,7	18,1	108,5	759

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	10,9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	13,7
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	100	17,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		63,5
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	255	29,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,6
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	37,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	15,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,7
Итого		116,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева