

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана, молоко сгущ</small>	150	73,20	25,9	17,5	22	354
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		114,32	27,9	17,9	41,5	743
Всего		114,32	27,9	17,9	41,5	743

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	29,40	9,4	7,3	10,2	144
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,66	4,8	6,2	49,9	274
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,63	13,3	3,6	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		110,73	27,5	17,1	84,2	728
Всего		110,73	27,5	17,1	84,2	728

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,27	25,5	17,3	21,7	349
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		113,42	27,5	17,7	41,2	738
Всего		113,42	27,5	17,7	41,2	738

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
16 мая 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая, чай черный	200/15	1,90
ХЛЕБ хлеб	50	2,70
Итого		76,60
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	29,90
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	185	9,40
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	39,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты сахар, вода питьевая	200	6,10
ХЛЕБ хлеб	50	2,70
Итого		95,30

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	200	23,22	7,6	5,8	8,2	115
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,77	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,55	13,3	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		101,86	25,7	15,6	82,2	643
Всего		101,86	25,7	15,6	82,2	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст. сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	200	23,32	7,6	5,8	8,2	115
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,77	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,55	13,3	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		101,95	25,7	15,6	82,2	643
Всего		101,95	25,7	15,6	82,2	643


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	100	48,15	17	11,5	14,6	233
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		86,52	19	11,9	34,1	565
Всего		86,52	19	11,9	34,1	565

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	100	50,10	17,8	11,8	14,7	240
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,04	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	38,65	1,9	0,4	4,7	217
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		93,52	19,8	12,2	34,2	572
Всего		93,52	19,8	12,2	34,2	572

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	28,96	9,5	7,3	10,2	144
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,77	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,55	13,3	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	17,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		110,33	27,6	17,1	84,2	729
Всего		110,33	27,6	17,1	84,2	729

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.