

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст</small>	100	6,41	1,6	0,1	9,6	46
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	33,40	9,3	7,3	7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	195	20,23	3,4	0,7	27,8	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	70	34,83				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	60	6,32	0,6	0,1	3,7	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		109,43	14,9	8,2	67,5	471
Всего		109,43	14,9	8,2	67,5	471


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст</small>	100	6,41	1,6	0,1	9,6	46
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	33,55	9,3	7,3	7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	195	20,23	3,4	0,7	27,8	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	70	34,82				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	60	6,34	0,6	0,1	3,7	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		109,58	14,9	8,2	67,5	471
Всего		109,58	14,9	8,2	67,5	471

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	12,02	2,1	0,3	14,7	70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,95	1	0,6	3,3	23
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	75	13,04	3,1	0,4	47	204
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	268	33,47				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		74,21	6,2	1,3	65	353
Всего		74,21	6,2	1,3	65	353

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 / Безруких. О. И.

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	12,03	2,1	0,3	14,7	70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	12,91	1	0,6	3,3	23
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ.</small>	75	13,02	3,1	0,4	47,2	204
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	268	33,51				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		74,20	6,2	1,3	65,2	353
Всего		74,20	6,2	1,3	65,2	353

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст</small>	50	3,25	0,8	0,1	4,9	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	33,40	9,3	7,3	7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	195	20,23	3,4	0,7	27,8	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	70	34,83				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	60	6,32	0,6	0,1	3,7	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		106,28	14,1	8,2	62,8	448
Всего		106,28	14,1	8,2	62,8	448

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст</small>	50	3,21	0,8	0,1	4,9	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	33,63	9,3	7,3	7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	195	20,22	3,4	0,7	27,8	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	70	34,86				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	60	6,28	0,6	0,1	3,7	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		106,43	14,1	8,2	62,8	448
Всего		106,43	14,1	8,2	62,8	448

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив. сахар</small>	250	12,03	2,1	0,3	14,7	70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,89	1	0,6	3,3	23
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	75	13,08	3,1	0,4	47,2	204
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	275	34,34				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		75,06	6,2	1,3	65,2	353
Всего		75,06	6,2	1,3	65,2	353

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	12,20	2,1	0,3	14,7	70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,03	1	0,6	3,3	23
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	75	11,59	3,1	0,4	47,2	204
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	250	35,00				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		74,55	6,2	1,3	65,2	353
Всего		74,55	6,2	1,3	65,2	353

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	14,1
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,9
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ	75	13,5
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		44,2
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, чеснок, масло раст	100	6,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ чеснок, укроп, лавр, лист, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная	250	35,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	195	20,7
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	34,0
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	6,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,7
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		112,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева