Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

На именован ие блюда	Puvon	Цена,	а, Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, чеснок, масто раст	100	6,41	1,6	0,1	9,6	46
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	33,40	9,3	7,3	7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко, масло слив	195	20,23	3,4	0,7	27,8	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	34,83				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	60	6,32	0,6	0,1	3,7	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,51			19,4	77
XЛЕБ _{xne6}	50	2,73				56
Итого	·	109,43	14,9	8,2	67,5	471
Bcero		109,43	14,9	8,2	67,5	471

	Бухгалтер (калькулятор)		
Зав.	производством (шеф-повар)	Ap	_ Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, Химически			состав	Энерге- тическая
	БЫХОД	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, чеснок, масло раст	100	6,41	1,6	0,1	9,6	46
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	33,55	9,3	7,3	7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	195	20,23	3,4	0,7	27,8	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	34,82				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	60	6,34	0,6	0,1	3,7	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		109,58	14,9	8,2	67,5	471
Всего		109,58	14,9	8,2	67,5	471

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав: производством (шеф-повар)	Ab.	Вахрушева Е.В.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	12,02	2,1	0,3	14,7	70
молоко вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив сахар						
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,95	1	0,6	3,3	23
какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200		'			
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ	75	75 13,04	3,1	,1 0,4	47	204
сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко стущ	, ,	13,04	5,1			204
ЯБЛОКО	268	33,47				
яблоко	200	33,47				
ХЛЕБ	50	2.73				56
хлеб	50	2,73				50
Итого		74,21	6,2	1,3	65	353
Bcero		74,21	6,2	1,3	65	353

	Бухгалтер (калькулятор)		
Зав	производством (шеф-повар)	BO	Вахрушева Е В

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, Хил		мический состав		Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив,	250	12,03	2,1	0,3	14,7	70
сахар						
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	12,91	1	0,6	3,3	23
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар, яйцо, морковь мука, сода пищевая, молоко сгущ	75	13,02	3,1	0,4	47,2	204
ЯБЛОКО яблоко	268	33,51				
ХЛЕБ	50	2,73				56
Итого		74,20	6,2	1,3	65,2	353
Bcero		74,20	<u> </u>	1,3	65,2	353

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	P	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,			состав	Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кк а л	
	C	бед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, чеснок, масло раст	50	3,25	0,8	0,1	4,9	23	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ							
чеснок капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	33,40	9,3	7,3	7	130	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	20,23	3,4	0.7	27,8	131	
картофель, молоко, масло слив		20,20			27,0		
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	34.83				13	
горбуша св мор , хлеб, вода питьевая. масло раст, соль йодированная	, 0	57,05				13	
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая соль йодированная	60	6,32	0,6	0,1	3,7	18	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьовая	200	5,51			19,4	77	
ХЛЕБ	50	2.72				50	
xneб	50	2,73				56	
Итого		106,28	14,1	8,2	62,8	448	
Всего		106,28	14,1	8,2	62,8	448	

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A)	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав		
	БЫХОД	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свехла, чеснок, масло раст	50	3,21	0,8	0,1	4,9	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	33,63	9,3	7,3	7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	195	20,22	3,4	0,7	27,8	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	34,86				13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	60	6,28	0,6	0,1	3,7	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		106,43	14,1	8,2	62,8	448
Bcero		106,43	14,1	8,2	62,8	448

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A)	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив. сахар	250	12,03	2,1	0,3	14,7	70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао: молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	12,89	1	0,6	3,3	23
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ	75	13,08	3,1	0,4	47,2	204
ЯБЛОКО яблоко	275	34,34				
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		75,06	6,2	1,3	65,2	353
Bcero		75,06	6,2	1,3	65,2	353

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	ap	Вахрушева Е.В.

Директор. . МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	12,20	2,1	0,3	14,7	70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао. молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,03	1	0,6	3,3	23
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ	75	11,59	3,1	0,4	47,2	204
ЯБЛОКО яблоко	250	35,00				
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		74,55	6,2	1,3	65,2	353
Всего		74,55	6,2	1,3	65,2	353

Бухгалтер (калькулятор) _		
Зав. производством (шеф-повар)	apo	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	14,1
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,9
какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ	75	13,5
ХЛЕБ хлеб	50	2,7
Итого		44,2
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, чеснок, масло раст	100	6,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ чеснок, укроп, лавр. лист, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная.	250	35,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	195	20,7
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор , хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	34,0
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	6,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,7
XJE6	50	2,7
Итого		112,4

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева