

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.


Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,2
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, лук, масло раст</small>	75	10,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		26,7
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	14,7
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	6,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	23,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло раст, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	8,1
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	21,9
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	6,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		73,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,90	4,6	8,6	33,5	229
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	14,79	9,1	1,4	57,8	280
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,89	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	272	36,68	2	0,5	5	236
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		76,72	15,8	10,5	111,1	917
Всего		76,72	15,8	10,5	111,1	917

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/**МЕНЮ**

19 мая 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	6,73	1,5	0,1	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	23,13	9,1	6,9	19,1	175
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	31,93	9,1	9,2		132
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,05	8,4	17	59,9	426
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	8,37	1,2	2,2	5,9	49
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	18,73				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,93	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		124,32	29,5	35,5	117,4	1035
Всего		124,32	29,5	35,5	117,4	1035

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,99	4,6	8,6	33,5	229
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	14,85	9,1	1,4	57,8	279
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,94	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	272	36,69	2	0,5	5	236
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		76,93	15,8	10,5	111,1	916
Всего		76,93	15,8	10,5	111,1	916

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок, масло раст. соль йодированная, морковь	50	3,41	0,7		3,7	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	250	23,16	9,1	6,9	19,1	175
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200	17,65	8,4	17	59,9	426
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая крупа рисовая, лук, масло слив. мука, соль йодированная	65	24,04	8,4	11,6	6,8	165
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив. мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная	50	8,43	1,2	2,2	5,9	49
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко	200	11,92	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
ЯБЛОКО яблоко	150	18,73				
Итого		110,06	28	37,8	120,7	993
Всего		110,06	28	37,8	120,7	993

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст. соль йодированная, морковь</small>	50	3,39	0,7		3,7	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	23,15	9,1	6,9	19,1	175
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,82	8,4	17	59,9	426
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив. мука, соль йодированная</small>	65	24,16	8,4	11,6	6,8	165
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив. мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	8,50	1,2	2,2	5,9	49
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	18,73				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,95	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		110,43	28	37,8	120,7	993
Всего		110,43	28	37,8	120,7	993

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,85	4,6	8,6	33,5	228
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	14,71	9,1	1,4	57,8	279
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,89	0,1		14,8	59
БАНАН <small>банан</small>	140	15,43	2	0,7	28,6	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		52,61	15,8	10,7	134,7	753
Всего		52,61	15,8	10,7	134,7	753

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

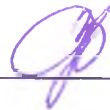
МЕНЮ
19 мая 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,30	4,6	8,6	33,5	228
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	12,38	8,9	1,4	57,7	278
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,04	0,1		14,8	59
БАНАН <small>банан</small>	140	21,00	2	0,7	28,5	130
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		56,45	15,6	10,7	134,5	751
Всего		56,45	15,6	10,7	134,5	751

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/**МЕНЮ**

19 мая 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	6,76	1,5	0,1	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	23,16	9,1	6,9	19,1	175
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,65	8,4	17	59,9	426
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	31,99	9,1	9,2		132
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	8,43	1,2	2,2	5,9	49
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	18,73				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,92	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		124,09	29,5	35,5	117,4	1035
Всего		124,09	29,5	35,5	117,4	1035

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.