

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

# МЕНЮ

20 мая 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	11,16				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая масло слив морковь лук помидор мука сахар лавр лист соль йодированная</small>	200	18,22	0,4	5,6	7,8	84
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры лук масло слив соль йодированная петрушка</small>	65	41,00	14,9	18,3		225
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая сахар чай черный</small>	200/15/7	2,04	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		75,15	15,4	23,9	22,6	424
Всего		75,15	15,4	23,9	22,6	424

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

**МЕНЮ**

20 мая 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	34	10,55				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая масло слив морковь лук помидор мука сахар лавр лист соль йодированная	200	24,32	0,4	5,6	7,8	83
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры лук масло слив соль йодированная петрушка	65	34,34	14,9	18,2		224
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая сахар чай черный	200/15/7	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		73,84	15,4	23,8	22,6	422
Всего		73,84	15,4	23,8	22,6	422

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

20 мая 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	34	10,55				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая масло слив морковь лук помидор мука сахар лавр лист соль йодированная</small>	200	24,41	0,4	5,6	7,8	84
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры лук масло слив соль йодированная петрушка</small>	65	34,42	14,9	18,3		225
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая сахар чай черный</small>	200/15/7	1,91	0,1		14,8	59
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	31	8,73				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		82,75	15,4	23,9	22,6	424
Всего		82,75	15,4	23,9	22,6	424

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

20 мая 2022 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	34	10,56				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, помидор, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная</small>	200	24,33	0,4	5,6	7,8	83
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	34,33	14,9	18,2		224
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,89	0,1		14,8	59
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	31	8,69				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		82,53	15,4	23,8	22,6	422
Всего		82,53	15,4	23,8	22,6	422

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

20 мая 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	34	10,40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая масло раст морковь лук сахар лавр лист соль йодированная</small>	200	29,10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры лук масло раст соль йодированная петрушка</small>	65	34,30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая сахар чай черный</small>	200/15/7	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70
Итого		41,25

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е В