


Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

23 мая 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс.</small>	49	11,55				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная.</small>	250	29,07	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ <small>чеснок, филе кур, крупа рис пропареный, масло раст. лук, морковь, томатная паста.</small>	205	45,92	14,4	13,7	3,7	190
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко.</small>	200	7,58			23,2	93
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад аленка</small>	20	20,47				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		117,31	23,9	21,1	35	482
Всего		117,31	23,9	21,1	35	482

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

23 мая 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв.</small>	49	11,48				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст., вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	27,15	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ <small>чеснок, филе кур, крупа рис пропаренный, масло раст., лук, морковь, томатная паста</small>	205	46,02	14,4	13,8	3,8	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,61			23,3	93
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад аленка</small>	20	20,47				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		115,45	23,9	21,2	35,2	483
Всего		115,45	23,9	21,2	35,2	483

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

23 мая 2022 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,47	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	19,63				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,90	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		75,47	5,2	8,8	46,6	527
Всего		75,47	5,2	8,8	46,6	527

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 мая 2022 г.

## Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,49	3,2	8,4	27	194
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	19,70				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,91	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	33,75	1,9	0,4	4,7	217
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		75,58	5,2	8,8	46,5	526
Всего		75,58	5,2	8,8	46,5	526

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 мая 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс.</small>	49	11,54				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая картофель крупа пшено морковь лук масло раст вода питьевая говядина укроп петрушка соль йодированная</small>	250	28,62	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ <small>чеснок филе кур крупа рис пропареный, масло раст лук морковь томатная паста</small>	205	46,01	14,4	13,8	3,7	157
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая сахар яблоко</small>	200	7,61			23,3	93
ВАФЛИ <small>вафли</small>	50	10,29				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	26	7,46				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		114,26	23,9	21,2	35,1	483
Всего		114,26	23,9	21,2	35,1	483

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

**МЕНЮ**

23 мая 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	49	11,51				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст., вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	27,84	9,5	7,4	8,1	137
ПЛОВ чеснок, филе кур, крупа рис пропаренный, масло раст., лук, морковь, томатная паста	205	46,02	14,4	13,8	3,7	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко	200	7,61			23,3	93
ВАФЛИ вафли	50	10,33				
КОНФЕТА конфеты	26	7,50				
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		113,54	23,9	21,2	35,1	483
Всего		113,54	23,9	21,2	35,1	483

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

# МЕНЮ

23 мая 2022 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль иодированная</small>	200/10	17,49	3,2	8,4	27,1	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	19,73				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,98	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	16,24				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		58,17	3,3	8,4	41,9	310
Всего		58,17	3,3	8,4	41,9	310

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

## МЕНЮ

23 мая 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	20,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		42,3
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс.</small>	49	11,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст., вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	30,0
ПЛОВ <small>Филе кур, крупа рис пропаренный, масло раст., лук, морковь</small>	200	43,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	7,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		95,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

# МЕНЮ

23 мая 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная молоко вода питьевая масло слив сахар соль иодированная</small>	200/10	15,62	3,2	8,4	27	194
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	21,22				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая сахар чай черный</small>	200/15/7	2,04	0,1		14,7	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	18,20				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		59,81	3,3	8,4	41,7	309
Всего		59,81	3,3	8,4	41,7	309

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е. В.