

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс	100	16,73	1,6	0,2	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	200	24,49	11,1	10,5	17,7	209
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,84	6,3	12,8	44,7	319
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив	75	27,35	8,2	14,4	0,1	174
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная	45	5,05	0,3	2,2	2,5	31
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ апельсин, сахар, вода питьевая	200	13,25	0,6	0,1	30,4	180
ХЛЕБ хлеб	100	5,45				113
Итого		105,16	28,1	40,2	102,6	1063
Всего		105,16	28,1	40,2	102,6	1063

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	100	16,63	1,6	0,2	7,2	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	24,49	11,1	10,5	17,7	209
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,84	6,3	12,8	44,7	319
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	27,34	8,2	14,4	0,1	174
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	45	4,60	0,3	2,2	2,5	31
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,23	0,6	0,1	30,2	180
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		104,60	28,1	40,2	102,4	1063
Всего		104,60	28,1	40,2	102,4	1063

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив</small>	150	63,80
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70
Итого		68,40
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	100	16,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив</small>	250	31,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,80
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	75	27,10
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	50	3,30
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,10
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70
Итого		110,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	100	43,33	14,3	10	21,8	237
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	125	22,19	0,7	0,2	6,7	34
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		72,92	15,1	10,2	43,3	443
Всего		72,92	15,1	10,2	43,3	443

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	100	44,04	14,3	9,9	21,8	237
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,04	0,1		14,8	59
БАНАН <small>банан</small>	169	25,33	2,4	0,8	34,4	157
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		74,13	16,8	10,7	71	509
Всего		74,13	16,8	10,7	71	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	100	43,30	14,3	10	21,8	237
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	125	22,19	0,7	0,2	6,7	34
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		72,86	15,1	10,2	43,3	443
Всего		72,86	15,1	10,2	43,3	443

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, морковь, огурцы конс, масло раст, кукуруза конс</small>	50	8,32	0,9	0,1	3,6	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	18,52	8,4	7,9	13,4	158
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>хрупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,71	6,3	12,8	44,7	319
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	75	27,13	8,2	14,4	0,1	174
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, морковь, лук, петрушка, томатная паста, сахар, соль йодированная</small>	45	4,74	0,3	2,2	2,5	31
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,26	0,6	0,1	30,4	180
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		87,39	24,7	37,5	94,7	937
Всего		87,39	24,7	37,5	94,7	937

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	100	43,34	14,3	10	21,8	237
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
БАНАН <small>банан</small>	169	18,59	2,4	0,8	34,4	157
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		66,55	16,8	10,8	71	509
Всего		66,55	16,8	10,8	71	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.