

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,83	4,9	10,5	29,9	232
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	75	25,23	4,5	22,3	40,2	380
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,15	0,5		2,3	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		60,65	9,9	32,8	72,4	736
Всего		60,65	9,9	32,8	72,4	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	115	15,81	1,2	0,2	8,8	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	200	25,19	8,3	5,9	12,8	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,62	11	12,8	49,3	356
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ <small>куры, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	80	23,33	11,4	11,2	1,5	152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,34	0,3	0,1	21,6	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		102,75	32,2	30,2	94	892
Всего		102,75	32,2	30,2	94	892

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,83	4,9	10,5	29,9	232
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	75	24,87	4,5	22,3	40,2	380
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,25	0,5		2,3	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		60,40	9,9	32,8	72,4	736
Всего		60,40	9,9	32,8	72,4	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,20
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	24,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70
Итого		56,50
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь</small>	100	13,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло слив</small>	250	35,20
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,50
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ <small>куры, масло слив, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,30
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	15,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,70
Итого		120,30

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	115	15,78	1,2	0,2	8,8	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло растительное</small>	250	31,58	10,4	7,6	15,9	173
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,69	11	12,8	49,3	356
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ <small>куры, масло растительное, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	80	23,46	11,4	11,2	1,5	152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,24	0,3	0,1	21,7	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		109,21	34,3	31,9	97,2	927
Всего		109,21	34,3	31,9	97,2	927

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	60	7,92	0,7	0,1	4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	150	18,92	6,2	4,5	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,95	8,1	9,7	37	267
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ <small>куры, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	80	23,40	11,4	11,2	1,5	152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,26	0,3	0,1	21,7	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		81,17	26,7	25,6	74,1	691
Всего		81,17	26,7	25,6	74,1	691

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,83	4,9	10,5	29,9	232
ПЕСОЧНИК <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	75	25,05	4,5	22,3	40,1	380
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,28	0,5		2,3	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		57,89	9,9	32,8	72,3	679
Всего		57,89	9,9	32,8	72,3	679

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	60	7,88	0,7	0,1	4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	150	18,90	6,2	4,5	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,04	8,1	9,7	37	267
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ <small>куры, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	80	23,33	11,4	11,2	1,5	152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,34	0,3	0,1	21,6	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		81,21	26,7	25,6	74	691
Всего		81,21	26,7	25,6	74	691

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.