



УТВЕРЖДАЮ

О.И. Безруких

Директор МКОУ Тагарская СОШ

" 31 " 08 2022 г

**Десятидневное меню  
столовой  
муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
"Тагарская средняя  
общеобразовательная школа"  
на осенне-зимний период 2022-2023 г.г.  
(возрастная категория от 11 лет до 18лет)**

Составлено на основе " Сборника рецептов  
блюдов и кулинарных изделий для  
предприятий общественного питания при  
общеобразовательных школах"  
под редакцией В.Т. Лапшиной,  
издательство " Хлебпродинформ" 2004,  
"Сборника рецептов на продукцию для  
обучающихся во всех образовательных  
учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А.  
Тутельяна." 2011г.

Сан ПиН 2.4.5.249-08

Гигиенические требования к устройству,  
содержанию и организации режима в оздоровительных  
учреждениях с дневным прибыванием детей в  
период каникул"

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы

СанПиН 2.4.5. 2409-08



## МЕНЮ

## Основное

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ. 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
ХЛЕБ 50		ХЛЕБ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
			ХЛЕБ 50						
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	ПОМИДОР 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
СОК 200	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. 65	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 65	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ 50
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	
	ХЛЕБ 50						ХЛЕБ 50		