

УТВЕРЖДАЮ

 О.И. Безруких
Директор МКОУ Тагарская СОШ

" 31 " 08 2022 г



**Десятидневное меню
столовой
муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
"Тагарская средняя
общеобразовательная школа"
на осенне-зимний период 2022-2023 г.г.
(возрастная категория от 7 лет до 10 лет)**

Составлено на основе " Сборника рецептур
блюд и кулинарных изделий для
предприятий общественного питания при
общеобразовательных школах"
под редакцией В.Т. Лапшиной,
издательство " Хлебпродинформ" 2004,
"Сборника рецептур на продукцию для
обучающихся во всех образовательных
учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А.
Тутельяна." 2011г.

Сан ПиН 2.4.5.249-08

Гигиенические требования к устройству,
содержанию и организации режима в оздоровительных
учреждениях с дневным прибыванием детей в
период каникул"

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы

СанПиН 2.4.5. 2409-08



Утверждаю

Директор.

Безруких О.И.

МЕНЮ

Младшие

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ. 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВ ЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ 50	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
		БАНАН 100	ХЛЕБ 50	ГРУША 100		АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100
		КОНФЕТА 15	МАНДАРИН 100				ПЕЧЕНЬЕ 15		