

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 18,33 | 4,9 | 10,5 | 29,9 | 232 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 75 | 13,53 | 5,3 | 8,9 | 41,8 | 268 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 13,87 | 0,6 | | 3 | 14 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 2,88 | | | | 56 |
| ГРУША <small>груша</small> | 260 | 55,24 | 0,9 | 0,7 | 23,4 | 107 |
| Итого | | 103,84 | 11,7 | 20,1 | 98,1 | 677 |
| Всего | | 103,84 | 11,7 | 20,1 | 98,1 | 677 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 18,33 | 4,9 | 10,5 | 29,9 | 232 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 75 | 13,31 | 5,4 | 8,9 | 41,9 | 268 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 13,83 | 0,6 | | 3 | 14 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,03 | | | | 79 |
| ГРУША <small>груша</small> | 260 | 55,25 | 0,9 | 0,7 | 23,5 | 107 |
| Итого | | 104,75 | 11,8 | 20,1 | 98,3 | 700 |
| Всего | | 104,75 | 11,8 | 20,1 | 98,3 | 700 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 18,35 | 4,9 | 10,5 | 30 | 233 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 75 | 13,68 | 5,3 | 9,4 | 41,8 | 272 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small> | 200 | 13,69 | 0,6 | | 3 | 14 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,03 | | | | 79 |
| ГРУША <small>груша</small> | 260 | 55,24 | 0,9 | 0,7 | 23,4 | 107 |
| Итого | | 104,98 | 11,7 | 20,6 | 98,2 | 705 |
| Всего | | 104,98 | 11,7 | 20,6 | 98,2 | 705 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small> | 105 | 14,59 | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small> | 250 | 28,92 | 8,1 | 5,5 | 14,3 | 139 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small> | 200 | 57,53 | 18,6 | 14,5 | 18,6 | 279 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 8,38 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,03 | | | | 79 |
| Итого | | 113,45 | 26,7 | 20 | 56,2 | 590 |
| Всего | | 113,45 | 26,7 | 20 | 56,2 | 590 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Младшие


| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 19,47 | 4,9 | 10,5 | 30 | 233 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small> | 75 | 12,32 | 5,2 | 8,9 | 41,9 | 268 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 14,67 | 0,6 | | 3 | 14 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 2,96 | | | | 56 |
| ГРУША <small>груша</small> | 260 | 57,33 | 0,9 | 0,7 | 23,5 | 107 |
| Итого | | 106,75 | 11,6 | 20,1 | 98,4 | 678 |
| Всего | | 106,75 | 11,6 | 20,1 | 98,4 | 678 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small> | 105 | 14,59 | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small> | 250 | 28,96 | 8,1 | 5,5 | 14,3 | 139 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small> | 200 | 57,71 | 18,6 | 14,6 | 18,6 | 280 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 15,99 | | | 23,9 | 95 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,03 | | | | 79 |
| Итого | | 121,28 | 26,7 | 20,1 | 56,8 | 593 |
| Всего | | 121,28 | 26,7 | 20,1 | 56,8 | 593 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|-------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 19,8 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 75 | 13,8 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 14,4 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,0 |
| Итого | | 52,0 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small> | 105 | 15,1 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small> | 250 | 28,4 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small> | 200 | 56,6 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 16,0 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,0 |
| Итого | | 120,1 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева