

# МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	130	17,53				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка</small>	250	30,06	7,7	5,7	9	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	43,55	18,3	15,6	34,6	352
СОК <small>сок</small>	205	19,89			22,2	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,03				79
<b>Итого</b>		115,06	26	21,3	65,8	638
<b>Всего</b>		115,06	26	21,3	65,8	638

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

5 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	130	17,74				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавер. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	30,03	7,7	5,7	9	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавер. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	42,74	18,3	15,6	34,6	352
СОК <small>сок</small>	205	19,92			22,2	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,03				79
Итого		114,45	26	21,3	65,8	638
Всего		114,45	26	21,3	65,8	638

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	17,66	2,8	7,6	28,2	191
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	30/10	8,63	0,1	8,7	0,1	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,11	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	186	23,82				
Итого		65,09	3,4	16,3	30,9	372
Всего		65,09	3,4	16,3	30,9	372

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	17,77	2,8	7,6	28,2	191
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	30/10	8,30	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,10	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	186	23,77				
Итого		64,82	3,4	15,9	30,9	369
Всего		64,82	3,4	15,9	30,9	369

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

5 сентября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	65	8,87				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	30,06	7,7	5,7	8,9	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	42,48	18,2	15,6	34,3	351
СОК <small>сок</small>	205	19,91			22,2	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,03				79
Итого		105,35	25,9	21,3	65,4	637
Всего		105,35	25,9	21,3	65,4	637

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

5 сентября 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	65	8,87				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	30,05	7,7	5,7	9	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	43,71	18,3	15,6	34,6	352
СОК <small>сок</small>	205	19,91			22,2	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,03				79
Итого		106,57	26	21,3	65,8	638
Всего		106,57	26	21,3	65,8	638

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	17,67	2,8	7,6	28,2	191
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	30/10	8,30	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,10	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	151	19,28				
Итого		57,34	3,4	15,9	30,9	313
Всего		57,34	3,4	15,9	30,9	313

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	18,98	2,8	7,6	28,2	192
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	30/10	8,50	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	12,83	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	151	22,58				
Итого		62,89	3,4	15,9	30,9	314
Всего		62,89	3,4	15,9	30,9	314

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	19,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	30/10	8,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,0
Итого		44,1
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	100	14,40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	23,90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,00
СОК <small>сок</small>	205	22,20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,00
Итого		103,30

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева