

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	15,52				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,90	8,3	5,7	17,8	156
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,88	2,8	8,5	20,9	172
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	32,37	11,5	9,1	9,4	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,70			19,5	78
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		108,24	22,6	23,3	67,6	627
Всего		108,24	22,6	23,3	67,6	627

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

7 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	15,52				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	25,14	8,3	5,7	17,8	156
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,01	2,9	8,6	20,9	172
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	32,30	11,5	9,1	9,4	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		106,35	22,7	23,4	67,5	626
Всего		106,35	22,7	23,4	67,5	626

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

7 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	14,41	2,1	1,9	14,8	85
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,63	1	0,6	3,3	23
<b>ПИРОЖКИ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	16,96	8,7	1,4	57	274
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,88				56
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	100	17,76	0,6	0,1	5,4	27
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты</small>	35	9,98				
<b>Итого</b>		76,61	12,4	4	80,5	465
<b>Всего</b>		76,61	12,4	4	80,5	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

7 сентября 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	14,44	2,1	1,9	14,8	85
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,91	1,1	0,7	3,3	24
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	17,06	8,7	1,4	57	274
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	31	8,75				
Итого		75,80	12,5	4,1	80,5	466
Всего		75,80	12,5	4,1	80,5	466

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

7 сентября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	15,52				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	25,37	8,3	5,7	17,8	156
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,09	2,9	8,6	20,9	172
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	75	32,43	11,5	9,1	9,4	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,51			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		106,80	22,7	23,4	67,5	626
Всего		106,80	22,7	23,4	67,5	626

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

7 сентября 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	15,52				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,23	8,3	5,7	17,8	156
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,04	2,9	8,6	20,9	172
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	75	32,29	11,5	9,1	9,4	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,70			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		107,66	22,7	23,4	67,5	626
Всего		107,66	22,7	23,4	67,5	626

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

7 сентября 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	14,43	2,1	1,9	14,8	85
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	16,95	8,7	1,4	57	274
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,96	1,1	0,7	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	18	4,99				
<b>Итого</b>		54,20	11,9	4	75,1	439
<b>Всего</b>		54,20	11,9	4	75,1	439

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,78	2,1	1,9	14,8	85
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	14,99	8,7	1,4	57	274
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,44	1,1	0,7	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	5,88				
<b>Итого</b>		55,07	11,9	4	75,1	439
<b>Всего</b>		55,07	11,9	4	75,1	439

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,90
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,00
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст	75	12,90
ПИРОЖКИ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст	75	24,20
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		72,00
<b>Обед</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конц	50	15,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	25,90
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, масло слив	200	20,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	90	31,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	6,10
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		102,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева