

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О И/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	12,30
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		43,00
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,10
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	12,40
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст</small>	100	35,10
СОК <small>сок</small>	203	22,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		106,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар</small>	250	26,28	7,5	5,4	10,8	123
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,77	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,38	13,2	3,5	2,2	109
СОК <small>сок</small>	203	19,72			22	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	28	5,75				
Итого		112,69	25,5	15,2	84,9	651
Всего		112,69	25,5	15,2	84,9	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст сахар</small>	250	26,18	7,5	5,4	10,8	123
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,78	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,38	13,2	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	203	19,67			22	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,89				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	38	10,69				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	28	5,82				
Итого		123,29	25,5	15,2	85,1	652
Всего		123,29	25,5	15,2	85,1	652

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	11,97	4,5	1,1	34,4	164
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	12,47	0,2	8,4	14,8	169
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,58	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	210	26,90				
Итого		67,79	5,7	10,1	52,5	412
Всего		67,79	5,7	10,1	52,5	412


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,03	4,5	1,1	34,4	164
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	12,31	0,2	8,4	14,8	169
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,57	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	220	28,18				
Итого		68,97	5,7	10,1	52,5	412
Всего		68,97	5,7	10,1	52,5	412

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,27	7,6	5,5	10,8	123
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,94	4,8	6,4	49,9	276
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,37	13,2	3,5	2,2	109
СОК <small>сок</small>	203	19,72			22	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		107,08	25,6	15,4	84,9	652
Всего		107,08	25,6	15,4	84,9	652

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,04	4,5	1,1	34,4	164
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	12,36	0,2	8,4	14,8	169
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,57	1	0,6	3,3	23
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	210	26,90				
Итого		64,87	5,7	10,1	52,5	356
Всего		64,87	5,7	10,1	52,5	356

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О И/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,37	4,5	1,1	34,3	164
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	10,32	0,1	8,4	5,9	134
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,08	1	0,5	3,3	23
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	210	31,50				
Итого		69,27	5,6	10,1	43,5	321
Всего		69,27	5,6	10,1	43,5	321

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.