

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О И/

## МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,80
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин, масло раст</small>	75	16,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		53,00
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	5,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	25,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,50
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>яйцо, горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	75	45,60
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	65	5,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		110,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,52	4,6	8,6	32,3	224
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин, масло раст</small>	75	16,67	9,1	4,3	31,4	201
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,93	0,5		2,6	12
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,98				56
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
<b>Итого</b>		75,10	14,8	13	71,7	520
<b>Всего</b>		75,10	14,8	13	71,7	520

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
       /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,24	4,6	8,6	32,3	224
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин, масло раст</small>	75	16,25	9,1	4,3	31,4	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,16	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
Итого		68,28	14,8	13	71,7	520
Всего		68,28	14,8	13	71,7	520

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	2,46	0,6		3,6	17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,14	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,41	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>яйцо, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	75	38,68				13
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	65	5,11	1,3		6	31
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар</small>	200	11,20	0,1	0,1	27,4	112
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,28				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		110,16	12,3	11,1	70,6	504
Всего		110,16	12,3	11,1	70,6	504

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	2,46	0,6		3,6	17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сметана</small>	250	27,14	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,41	3,4	5,5	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>яйцо, горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	75	38,68				13
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	65	5,11	1,3		6	31
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,27				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар</small>	200	11,20	0,1	0,1	27,4	112
<b>Итого</b>		110,15	12,3	11,1	70,6	504
<b>Всего</b>		110,15	12,3	11,1	70,6	504

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,24	4,6	8,6	32,3	224
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин, масло раст</small>	75	16,25	9,1	4,3	31,4	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,16	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
Итого		68,28	14,8	13	71,7	520
Всего		68,28	14,8	13	71,7	520

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е. В.

**МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,23	4,6	8,6	32,3	224
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин, масло раст</small>	75	16,25	9,1	4,3	31,4	201
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,16	0,5		2,6	12
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,88				56
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	100	17,76	0,6	0,1	5,4	27
<b>Итого</b>		68,28	14,8	13	71,7	520
<b>Всего</b>		68,28	14,8	13	71,7	520

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b> чеснок, свекла, масло раст	100	4,93	1,2	0,1	7	34
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	27,14	6,9	5,4	5,8	100
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	18,41	3,4	5,6	27,8	175
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ</b> яйцо, горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	75	38,68				13
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	65	5,11	1,3		6	31
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> груша, вода питьевая, сахар	200	11,20	0,1	0,1	27,4	112
<b>КОНФЕТА ДЖЕК</b> конфеты джек	39	19,24				
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	70	4,03				79
<b>Итого</b>		128,74	12,9	11,2	74	544
<b>Всего</b>		128,74	12,9	11,2	74	544

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	4,93	1,2	0,1	7	34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,14	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,44	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>яйцо, горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	75	38,67				13
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лаур, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	65	5,19	1,3		6	31
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар</small>	200	11,21	0,1	0,1	27,4	112
КОНФЕТА ДЖЕК <small>конфеты джек</small>	39	19,25				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,02				79
Итого		128,85	12,9	11,2	74	544
Всего		128,85	12,9	11,2	74	544

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.