

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small> | 100 | 5,60 | 1,2 | 0,1 | 10,9 | 50 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные, масло раст</small> | 255 | 29,90 | 8,4 | 5,8 | 15,8 | 148 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 18,72 | 11 | 12,8 | 49,3 | 356 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small> | 115 | 55,20 | 14,7 | 12,4 | 2,7 | 181 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 14,06 | 0,3 | 0,1 | 21,5 | 90 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,03 | | | | 79 |
| Итого | | 127,52 | 35,6 | 31,2 | 100,2 | 904 |
| Всего | | 127,52 | 35,6 | 31,2 | 100,2 | 904 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/**МЕНЮ**

12 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small> | 48 | 12,88 | 1,5 | 0,1 | 3,1 | 19 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая масло слив, сыр</small> | 200 | 31,91 | 6,1 | 7,3 | 37,6 | 241 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,81 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small> | 40 | 7,61 | | | | |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 2,88 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 100 | 17,84 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | 74,92 | 8,3 | 7,5 | 60,9 | 402 |
| Всего | | 74,92 | 8,3 | 7,5 | 60,9 | 402 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small> | 48 | 12,94 | 1,5 | 0,1 | 3,1 | 19 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 31,92 | 6,2 | 7,3 | 37,6 | 241 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,81 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ <small>яйцо</small> | 40 | 7,61 | | | | |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 2,88 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 100 | 17,80 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | 74,95 | 8,4 | 7,5 | 60,9 | 402 |
| Всего | | 74,95 | 8,4 | 7,5 | 60,9 | 402 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small> | 100 | 5,58 | 1,2 | 0,1 | 10,9 | 50 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small> | 255 | 29,99 | 8,4 | 5,8 | 15,8 | 148 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 18,65 | 11 | 12,8 | 49,3 | 356 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small> | 115 | 55,44 | 14,7 | 12,4 | 2,7 | 181 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 13,94 | 0,3 | 0,1 | 21,5 | 90 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,03 | | | | 79 |
| Итого | | 127,61 | 35,6 | 31,2 | 100,2 | 904 |
| Всего | | 127,61 | 35,6 | 31,2 | 100,2 | 904 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small> | 50 | 2,81 | 0,6 | | 5,4 | 25 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные, масло раст</small> | 255 | 29,83 | 8,4 | 5,8 | 15,8 | 148 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 18,72 | 11 | 12,8 | 49,3 | 356 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small> | 115 | 55,48 | 14,7 | 12,4 | 2,7 | 181 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 14,06 | 0,3 | 0,1 | 21,5 | 90 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 2,88 | | | | 56 |
| Итого | | 123,78 | 35 | 31,1 | 94,7 | 856 |
| Всего | | 123,78 | 35 | 31,1 | 94,7 | 856 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small> | 48 | 12,94 | 1,5 | 0,1 | 3,1 | 19 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 31,91 | 6,2 | 7,3 | 37,6 | 241 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,81 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small> | 40 | 7,61 | | | | |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 2,88 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 100 | 17,80 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | 74,93 | 8,4 | 7,5 | 60,9 | 402 |
| Всего | | 74,93 | 8,4 | 7,5 | 60,9 | 402 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small> | 48 | 13,00 | 1,5 | 0,1 | 3,1 | 19 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 31,95 | 6,2 | 7,3 | 37,6 | 241 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,89 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small> | 40 | 9,33 | | | | |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 2,99 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 100 | 22,08 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | 81,24 | 8,4 | 7,5 | 60,9 | 402 |
| Всего | | 81,24 | 8,4 | 7,5 | 60,9 | 402 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| Завтрак | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small> | 50 | 13,00 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 32,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,80 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small> | 40 | 7,70 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 4,00 |
| Итого | | 58,90 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small> | 100 | 6,40 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, огурцы конц, масло раст</small> | 255 | 29,90 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 22,20 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small> | 105 | 44,10 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 6,20 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 4,00 |
| Итого | | 112,80 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.