

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./

МЕНЮ
13 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стущ</small>	150	69,70	25,7	17,4	22	352
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ГРУША <small>груша</small>	177	37,58	0,6	0,5	15,9	73
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		111,97	26,4	17,9	52,7	540
Всего		111,97	26,4	17,9	52,7	540

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	69,65	25,7	17,4	22	352
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
ГРУША <small>груша</small>	177	37,53	0,6	0,5	15,9	73
Итого		111,86	26,4	17,9	52,7	540
Всего		111,86	26,4	17,9	52,7	540

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	9,97				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	19,33	8,3	6,2	19,3	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	24,22	0,6	5,6	8,7	88
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	37,51	15	17,1		228
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, сахар, вода питьевая</small>	200	29,48			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		123,38	23,9	28,9	40,6	588
Всего		123,38	23,9	28,9	40,6	588

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	9,96				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка	250	19,41	8,3	6,2	19,3	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	24,15	0,6	5,3	8,7	88
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив	65	37,62	15	17,1		228
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот вишня, сахар, вода питьевая	200	29,47			12,6	50
ХЛЕБ хлеб	50	2,88				56
Итого		123,49	23,9	28,9	40,6	588
Всего		123,49	23,9	28,9	40,6	588

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	69,70	25,7	17,4	22	352
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ПРЯНИК <small>пряник</small>	27	4,28				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		78,67	25,8	17,4	36,8	467
Всего		78,67	25,8	17,4	36,8	467

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,71	25,7	17,4	22	352
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	55	13,71			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ПРЯНИК <small>пряник</small>	27	3,97				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		85,27	25,8	17,4	65,8	583
Всего		85,27	25,8	17,4	65,8	583

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	39	9,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	19,33	8,3	6,2	19,3	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	24,39	0,6	5,8	8,7	91
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	37,61	15	17,1		228
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, сахар, вода питьевая</small>	200	29,47			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		123,59	23,9	29,1	40,6	591
Всего		123,59	23,9	29,1	40,6	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ</small>	150	69,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		74,80
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	39	11,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	21,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар лавр лист, соль йодированная</small>	200	18,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	37,60
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "вишня", сахар, вода питьевая</small>	200	31,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		124,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева