

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор</small>	50	6,36				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	19,75	9,7	8	12,8	162
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив. соль йодированная</small>	200	20,24	4,1	8,9	32,7	226
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	3,47	1		4,9	25
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст. соль йодированная</small>	60	21,32	0,1		0,6	3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>груша, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,18	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		81,20	15,2	17	74,8	571
Всего		81,20	15,2	17	74,8	571

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	14,69	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст.</small>	75	11,61	8,9	1,4	56,5	273
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,16	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
БАНАН <small>банан</small>	180	19,80	1,6	0,5	22	101
Итого		62,14	12,4	3,7	97,9	531
Всего		62,14	12,4	3,7	97,9	531

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор</small>	50	6,36				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	21,27	10,4	8,7	12,8	171
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,24	4,1	8,9	32,7	226
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	60	21,32	0,1		0,6	3
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	3,47	1		4,9	25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>груша, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,18	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		82,72	15,9	17,7	74,8	580
Всего		82,72	15,9	17,7	74,8	580

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив. соль йодированная	250	16,60
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст	75	11,90
ПИРОЖКИ С ВИШНЕЙ вишня с/м, сахар, крупа манная, мука, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст	75	15,40
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст	75	9,60
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,00
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	50	6,40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка	250	23,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	20,00
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная	60	21,50
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	4,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА груша, шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,50
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		87,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	14,70	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	11,62	8,9	1,4	56,5	273
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,16	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
БАНАН <small>банан</small>	180	19,80	1,6	0,5	22	101
Итого		62,16	12,4	3,7	97,9	531
Всего		62,16	12,4	3,7	97,9	531

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор</small>	50	6,36				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо масло раст, укроп, петрушка</small>	250	19,70	9,7	8	12,8	162
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,28	4,1	8,9	32,7	226
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	3,46	1		4,9	25
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	60	21,38	0,1		0,6	3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>груша, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,18	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,87				56
Итого		81,23	15,2	17	74,8	571
Всего		81,23	15,2	17	74,8	571

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор</small>	50	6,36				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	19,75	9,7	8	12,8	162
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,24	4,1	8,9	32,7	226
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	60	21,32	0,1		0,6	3
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>павр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	3,47	1		4,9	25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>груша, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,18	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		81,20	15,2	17	74,8	571
Всего		81,20	15,2	17	74,8	571

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,34	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	13,19	8,9	1,4	56,5	273
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
БАНАН <small>банан</small>	180	25,20	1,6	0,5	22	101
Итого		71,66	12,4	3,7	97,9	531
Всего		71,66	12,4	3,7	97,9	531

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	14,69	1,4	1,8	16,8	89
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, масло раст</small>	75	11,61	8,9	1,4	56,5	273
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	13,16	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
БАНАН <small>банан</small>	180	19,80	1,6	0,5	22	101
Итого		62,14	12,4	3,7	97,9	531
Всего		62,14	12,4	3,7	97,9	531

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.