

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>помидор, капуста свежая, масло раст. соль йодированная</small>	50	5,76				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	24,34	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная масло слив</small>	200	9,99	7,4	8,8	45,2	288
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	33,77	14,2	14	2,1	191
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, изюм, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	10,52	0,3		26,7	109
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
Итого		87,29	33,7	28,6	92,1	816
Всего		87,29	33,7	28,6	92,1	816

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,91				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	36,17	0,1	15	0,1	136
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	190	11,04	0,7	0,4	3,2	19
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	130	18,67	0,8	0,2	1,7	84
Итого		77,70	1,6	15,6	5	295
Всего		77,70	1,6	15,6	5	295

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) помидор, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	50	5,80				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая	250	24,48	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,31	7,4	8,8	45,2	288
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	100	33,12	14,1	14	1,9	189
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	10,49	0,3		26,5	108
ХЛЕБ хлеб	50	2,92				56
Итого		87,12	33,6	28,6	91,7	813
Всего		87,12	33,6	28,6	91,7	813

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	35,95	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	190	10,81	0,7	0,4	3,2	19
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	130	18,70	0,8	0,2	1,7	84
Итого		95,04	2,2	15,2	10,4	317
Всего		95,04	2,2	15,2	10,4	317

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>помидор, капуста свежая, масло раст., соль йодированная</small>	100	11,52				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст., петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	24,24	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,00	7,4	8,8	45,2	288
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст., лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	33,21	14,2	14	2,1	191
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, изюм, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	10,49	0,3		26,5	108
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,09				79
Итого		93,55	33,7	28,6	91,9	838
Всего		93,55	33,7	28,6	91,9	838

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	35,92	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	190	10,85	0,7	0,4	3,2	19
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	130	18,53	0,8	0,2	1,7	84
Итого		77,13	1,6	15,1	5	290
Всего		77,13	1,6	15,1	5	290

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	37,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		52,50
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	5,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина вода питьевая</small>	250	24,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,50
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	33,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, изюм, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	10,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		88,20

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) помидор, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	100	11,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая	250	24,34	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	9,99	7,4	8,8	45,2	288
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	100	34,97	14,2	14	2,1	190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	10,54	0,3		26,7	109
ХЛЕБ хлеб	70	4,09				79
Итого		95,40	33,7	28,6	92,1	838
Всего		95,40	33,7	28,6	92,1	838

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В