

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,60
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	90	24,90
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		51,30
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол., лук, масло раст.</small>	50	16,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст., сахар, петрушка</small>	250	25,90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст., томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	210	47,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	9,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		103,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук. масло раст</small>	50	12,67				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	26,53	8,2	5,5	15,5	145
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	210	47,09	19,3	17,4	19,8	312
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	7,87	0,2		23,8	102
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,09				79
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	39	19,25				
Итого		117,49	27,7	22,9	59,1	638
Всего		117,49	27,7	22,9	59,1	638

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая соль йодированная</small>	200	19,01	4,9	10,5	29,9	232
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	90	24,29	5,5	22,7	46,9	414
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
БАНАН <small>банан</small>	137	16,52	2	0,7	27,9	128
Итого		64,54	12,5	33,9	119,5	889
Всего		64,54	12,5	33,9	119,5	889

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,00	4,9	10,5	29,9	232
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	90	24,02	5,5	22,6	46,9	414
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
БАНАН <small>банан</small>	192	23,14	2,8	1	39,1	179
Итого		70,89	13,3	34,1	130,7	940
Всего		70,89	13,3	34,1	130,7	940

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,51	2,8	9,5	19,8	176
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	90	25,35	5,5	22,7	46,9	414
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
БАНАН <small>банан</small>	137	25,65	2,8	1	38,7	177
Итого		75,38	11,2	33,2	120,2	882
Всего		75,38	11,2	33,2	120,2	882

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	12,64				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	26,37	8,2	5,5	15,5	145
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	210	46,73	19,3	17,4	19,8	312
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	7,92	0,2		24,1	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	45	12,83				
Итого		109,41	27,7	22,9	59,4	616
Всего		109,41	27,7	22,9	59,4	616

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.