

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив. ванилин, сметана, соль йодированная	155	66,17	22,2	15,5	33,8	368
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,87	0,2		15	62
ХЛЕБ хлеб	50	2,92				56
ЯБЛОКО яблоко	112	14,35				
Итого		87,31	22,4	15,5	48,8	486
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	49	7,70				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст., укроп, петрушка	250	26,91	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	210	45,22	20,6	17,9	34,9	382
СОК сок	200	19,43			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	2,92				56
Итого		102,17	28,1	23,4	65,6	641
Всего		189,48	50,5	38,9	114,4	1127

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	155	66,25	22,2	15,5	33,8	368
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,78	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	112	14,38				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,28				
Итого		91,61	22,4	15,5	48,8	486
Всего		91,61	22,4	15,5	48,8	486

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., сметана, соль йодированная</small>	155	66,13	22,2	15,5	33,8	368
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,13	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	5,93				
Итого		79,18	22,4	15,5	48,8	486
Всего		79,18	22,4	15,5	48,8	486

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	49	7,74				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр лист, сметана, говядина, вода литвевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	26,88	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	210	46,18	20,6	17,9	34,9	382
СОК <small>сок</small>	200	19,43			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
Итого		103,15	28,1	23,4	65,6	641
Всего		103,15	28,1	23,4	65,6	641

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./**МЕНЮ**

19 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	49	7,70				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка</small>	250	26,81	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	210	45,91	20,6	17,9	35	382
СОК <small>сок</small>	224	21,76			24,3	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
Итого		105,10	28,1	23,4	68,3	651
Всего		105,10	28,1	23,4	68,3	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо изюм, масло слив. соль йодированная	155	62,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,00
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		70,00
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	49	7,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст., укроп, петрушка	250	23,30
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	47,50
СОК сок	200	21,70
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		104,10

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	155	66,12	22,2	15,5	33,8	368
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,77	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
БАНАН <small>банан</small>	100	20,09	1,5	0,5	21	96
Итого		92,90	23,9	16	69,8	582
Всего		92,90	23,9	16	69,8	582

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ. творог крупа манная сахар яйцо изюм масло слив. ванилин, сметана, соль йодированная</small>	155	66,17	22,2	15,5	33,8	368
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,74	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
БАНАН <small>банан</small>	105	21,10	1,6	0,5	22,1	101
Итого		93,92	24	16	70,9	587
Всего		93,92	24	16	70,9	587

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ /Безруких О.И./**МЕНЮ**

19 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	49	7,74				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	26,88	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	210	46,18	20,6	17,9	34,9	382
СОК <small>сок</small>	200	19,43			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
Итого		103,15	28,1	23,4	65,6	641
Всего		103,15	28,1	23,4	65,6	641

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В