

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв.</small>	49	15.37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп петрушка, лавр лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, масло раст., мука, масло слив, яйца.</small>	255	32.72	11.7	9.4	23.9	227
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная.</small>	200	18.89	11.1	13	49.6	359
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст.</small>	60	26.83	8.9	7.7		123
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная.</small>	60	3.10	0.9		4.3	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, вода питьевая, сахар.</small>	200	7.25	0.2		24	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2.92				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	8.55				
Итого		115.63	32.8	30.1	101.8	886
Всего		115.63	32.8	30.1	101.8	886

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консер</small>	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, масло раст, мука, масло слив, яйцо</small>	255	32,71	11,7	9,4	23,9	227
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,12	11,1	13	49,6	359
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	26,68	8,9	7,7		123
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	3,19	0,9		4,3	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	7,18	0,2		23,8	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	8,55				
Итого		115,72	32,8	30,1	101,6	885
Всего		115,72	32,8	30,1	101,6	885

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, масло раст, мука, масло слив, яйцо</small>	255	32,79	11,7	9,4	23,9	227
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,72	11,1	13	49,6	359
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	26,62	8,9	7,7		123
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	3,16	0,9		4,3	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	7,18	0,2		23,8	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,09				79
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	38	19,00				
Итого		126,92	32,8	30,1	101,6	908
Всего		126,92	32,8	30,1	101,6	908

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конц	49	15,33				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, масло раст, мука, масло слив, яйцо	255	32,73	11,7	9,4	23,9	227
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,07	11,1	13	49,6	360
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	60	26,92	8,9	7,7		123
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	3,20	0,9		4,3	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, вода питьевая, сахар	200	7,35	0,2		24	99
ХЛЕБ хлеб	70	4,09				79
КОНФЕТА конфеты джек	38	18,88				
Итого		127,55	32,8	30,1	101,8	910
Всего		127,55	32,8	30,1	101,8	910

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	16,87	2,8	7,6	28,2	191
ВАТРУШКА С КУРАГОЙ <small>курага, вода питьевая, сахар, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, масло раст</small>	75	13,23	8,6	1,3	60,9	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	239	42,69				
Итого		77,53	11,5	8,9	103,8	596
Всего		77,53	11,5	8,9	103,8	596

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200	16,74	2,8	7,6	28,2	191
ВАТРУШКА С КУРАГОЙ <small>курага, вода питьевая, сахар, мука, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, масло раст.</small>	75	13,59	8,6	1,3	60,9	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	24,88				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	25	4,00				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	27	5,62				
Итого		69,56	11,5	8,9	103,8	596
Всего		69,56	11,5	8,9	103,8	596

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная</small>	200	17,97	2,8	7,6	28,3	192
ВАТРУШКА С КУРАГОЙ <small>курага, вода питьевая, сахар, мука, масло слив., яйцо, соль йодированная, масло раст.</small>	75	8,03	8,5	1,3	61	289
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,88	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	29,13				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	25	3,71				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	27	7,08				
Итого		70,80	11,4	8,9	104	596
Всего		70,80	11,4	8,9	104	596

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200	18,00
ВАТРУШКА С КУРАГОЙ курага, вода питьевая, сахар, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, масло раст	75	12,50
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,80
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		36,30
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	16,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, лавр, лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, говядина, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	25,70
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	22,50
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	60	26,20
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, вода питьевая, сахар	200	7,10
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		105,20

Зав. производством (шеф-повар)

 Вахрушева

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль, йодированная</small>	200	16,74	2,8	7,6	28,2	191
ВАТРУШКА С КУРАГОЙ <small>курага, вода питьевая, сахар, мука, масло слив., яйцо, соль, йодированная, дрожжи, масло раст.</small>	75	12,91	8,6	1,3	60,9	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,6	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,92				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	237	42,27				
Итого		76,64	11,5	8,9	103,7	596
Всего		76,64	11,5	8,9	103,7	596

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В