


Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
21 сентября 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	14,92	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	16,15		4,1		72
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,7	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	27,63	1,1	0,2	2,5	120
ВАФЛИ <small>вафли</small>	27	7,08				
Итого		67,67	3,3	6,2	32	336
Всего		67,67	3,3	6,2	32	336

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/**МЕНЮ**

21 сентября 2022 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,77	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	16,08		4,1		72
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,7	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	267	31,11	1,3	0,3	3	139
ВАФЛИ <small>вафли</small>	28	5,72				
Итого		68,49	3,5	6,3	32,5	355
Всего		68,49	3,5	6,3	32,5	355

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких О.И./

**МЕНЮ**

21 сентября 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,46				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	255	24,54	7,5	5	18,4	148
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, масло слив	205	20,91	2,4	8,5	18,3	160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	90	28,53	10,4	7,9	11,3	157
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,40			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	2,98				56
Итого		94,82	20,3	21,4	67,4	598
Всего		94,82	20,3	21,4	67,4	598

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

21 сентября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,46				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр, лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	255	22,71	7,5	5	18,4	148
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр, лист, масло слив</small>	205	20,93	2,4	8,5	18,3	160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	28,54	10,4	7,9	11,3	157
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,40			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		93,01	20,3	21,4	67,4	598
Всего		93,01	20,3	21,4	67,4	598

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

21 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	13,84	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	16,26		4,1		72
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,1		14,7	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	26,83	1,1	0,2	2,5	120
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	39	19,24				
Итого		81,22	3,3	6,2	32	392
Всего		81,22	3,3	6,2	32	392

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких О.И./

## МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

### Основное


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		44,10
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс.</small>	50	14,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст.</small>	255	22,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, масло слив</small>	205	19,50
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>соль йодированная, говядина, рис, хлеб, вода питьевая, масло раст.</small>	65	28,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		95,10

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив. сахар</small>	250	13,77	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив. хлеб</small>	30/5/15	16,14		4,1		72
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,7	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	26,78	1,1	0,2	2,5	120
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	37	18,34				
Итого		79,82	3,3	6,2	32	392
Всего		79,82	3,3	6,2	32	392

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е В

# МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	12,55				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст.</small>	255	22,91	7,5	5	18,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст., лавр лист, масло слив.</small>	200	20,87	2,4	8,5	18,1	158
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст., мука, соль йодированная</small>	90	28,67	10,3	7,9	11	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,39			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,18				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	21,66	0,7	0,2	6,6	33
Итого		116,23	20,9	21,6	73,3	650
Всего		116,23	20,9	21,6	73,3	650

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

21 сентября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,46				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	255	26,18	7,5	5	18,5	148
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, масло слив	205	20,99	2,4	8,5	18,3	160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	90	28,38	10,4	7,9	11,3	157
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,39			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	70	4,18				79
МАНДАРИН мандарин	100	21,57	0,7	0,2	6,6	33
<b>Итого</b>		119,14	21	21,6	74,1	654
<b>Всего</b>		119,14	21	21,6	74,1	654

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В